

# QUÉBEC

LE MAG' / RÊVER, BOUGER, RENCONTRER

## LA CONQUÊTE DES GRANDS ESPACES

Québec maritime  
Grand Nord  
Québec Authentique  
Saguenay-Lac-Saint-Jean  
Charlevoix  
Laurentides  
Ville de Québec

### VILLÉGIATURE

*L'hôtellerie champêtre  
Les pourvoiries  
Les Relais & Châteaux*

### COUP DE CŒUR

*Tourisme autochtone :  
le Québec des Premières Nations*

### ET AUSSI

*Parc Oméga • Cité de l'énergie • Vos rendez-vous de l'hiver  
Nos plus beaux circuits pour découvrir le Québec...*

Numéro  
spécial  
LE MEILLEUR  
DU QUÉBEC

CANADA 11,99 \$ CA / BELGIQUE 7,95 € / SUISSE 11,40 FS

L 18020 - 25 - F: 6,95 € - RD



# Ouvrez vos horizons

LE QUÉBEC MARITIME

Le Bas-Saint-Laurent, la Gaspésie, la Côte-Nord, les Îles de la Madeleine : quatre noms qui portent le parfum du grand large, quatre régions qui transportent le voyageur vers des ailleurs aussi immenses que chaleureux. De rivages en paysages, de villes en villages, d'aventures en rencontres, le périple s'avère riche en découvertes et jalonné d'émotions. On vous raconte comment aborder le Québec maritime pour y vivre des séjours hors du commun.

TEXTE *Olivier Pierson*

PHOTOS *Mathieu Dupuis (sauf mention)*



La douceur du Bas-Saint-Laurent, ici dans la région de Kamouraska.



Un panorama à savourer et à comprendre au parc national du Bic.



Immersion nature sur l'île du Pot à l'Eau-de-Vie, au large de Rivière-du-Loup.

# Une beauté majuscule

RIVAGES ET PAYSAGES

**Quatuor de choc et de charme du Québec maritime, le Bas-Saint-Laurent, la Gaspésie, la Côte-Nord et les Îles de la Madeleine en font voir de toutes les couleurs à l'aventurier comme au contemplatif. En toute saison, côté mer comme dans les terres, le dépaysement est assuré et l'évasion garantie dans ces régions aux paysages denses et habités.**

Les paysages. Au Québec maritime, ils sont beaucoup plus qu'un atout, pratiquement une thérapie. Car elle gagne à être connue, la nature envoûtante et contrastée de ces régions. Prêts pour un tour d'horizon ? Le voyage commence sur la rive sud du Saint-Laurent.

## BAS-SAINT-LAURENT : DÉJÀ LA MER

La séduction opère d'entrée dans le Bas-Saint-Laurent, où le fleuve mythique de la province a déjà pris ses dimensions d'estuaire, avec son parfum salé, ses airs de grand prince et sa faune captivante, phoques et baleines – dont les bélugas – ne rechignant jamais à faire un petit numéro. Agréable mélange de collines, de terres agricoles, de paysages montagneux et de décors maritimes jalonnés de cocons insulaires frappant

l'imaginaire où abondent les oiseaux – l'authentique île Verte, la pédestre île aux Lièvres et la romantique île du Pot à l'Eau-de-Vie, entre autres –, ce territoire affûté en matière d'écotourisme enchaîne les crépuscules de compétition de Rivière-du-Loup à Rimouski (lire page 38), et même au-delà. Ce soleil inspiré et inspirant sublime tout ce qu'il caresse, à commencer par des bijoux naturels reconnus, comme le parc national du Bic, aussi apprécié de l'Homme que de l'animal (les phoques en particulier), avec son littoral découpé, ses anses et ses baies, mais aussi son *alter ego* du Lac-Témiscouata, garant d'une tout autre ambiance – lacustre et boisée – dans le haut pays, ou encore le parc marin du Saguenay-Saint-Laurent qui protège l'estuaire moyen et où de magnifiques croisières et excursions sont à vivre à partir de Rivière-du-Loup notamment.



Les monolithes de la réserve de parc national de l'Archipel-de-Mingan, sur la Côte-Nord.



En Gaspésie, quand la route est un spectacle.



L'Anse-Blanchette, dans le parc national Forillon.



Rocher Percé en vue : l'icône de la péninsule gaspésienne.

### GASPÉSIE : UNE BOUCLE ENCHANTERESSE

Arrivé à Sainte-Flavie, la route 132, qui épouse les courbes du Saint-Laurent, vous offre deux options pour faire le tour de la Gaspésie, une boucle de quelque 900 km qui alterne les décors enchanteurs entre mer et montagnes, falaises, rivières limpides et côtes échan-crées. Baignée par l'estuaire et le golfe du Saint-Laurent, la pénin-sule enchantée. Sa géographie tourmentée et spectaculaire, ses humeurs changeantes et sa faune aussi impressionnante sur terre que sur l'eau – des majestueuses baleines aux emblématiques ours noirs, caribous et orignaux – en font une destination à la valeur ines-timable. Au fil du parcours, les trésors se succèdent, offrant au visi-teur une grande variété de tentations. Dans son costume de maître de cérémonie, le totémique rocher Percé en met plein la vue, lui qui veille sur un autre trésor, l'île Bonaventure, où niche une impres-sionnante colonie de fous de Bassan, la plus accessible au monde (lire page 31). Dans le coffre-fort gaspésien scintillent d'autres diamants comme le parc national Forillon, terminus spectaculaire des Appa-laches québécoises; la somptueuse baie des Chaleurs, une des plus belles de la planète; le parc national de la Gaspésie et sa mer de sommets dépassant 1000 mètres; ou encore le fascinant parc natio-nal de Miguasha, dont l'impressionnante collection de fossiles est inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO. Sans oublier la buco-lique Vallée de la Matapédia, gorgée de rivières et de lacs, qui égaille la traversée et apporte sa saveur au festin ambiant.

### CÔTE-NORD : IMMENSÉMENT BELLE

Le spectacle change encore d'envergure sur la rive nord du Saint-Laurent. Bienvenue sur la Côte-Nord, où la démesure est un mot à la mode. Démesure de sa nature luxuriante, de l'incroyable quantité d'eau qui irrigue ses sols, de ses centaines de kilomètres

### DANS SON COSTUME DE MÂTRE DE CÉRÉMONIE, LE CÉLÈBRE ROCHER PERCÉ NOUS EN MET PLEIN LA VUE.

de plages de sable fin propices à l'observation des oiseaux et des mammifères marins, ou de cette route 138 serpentant entre forêt boréale, tourbières et taïga, qui s'interrompt soudainement à Kegaska, cette rupture iconoclaste ne faisant que renforcer l'im-pression de progresser dans un monde à part... Un monde qui s'ébroue à Tadoussac, porte d'entrée de la Côte-Nord bordée par une baie légendaire et protégée par deux milieux écologiques uniques – le parc marin du Saguenay–Saint-Laurent et le parc national du Fjord-du-Saguenay. Ici, treize espèces de baleines viennent se nourrir et se reproduire, dont la baleine bleue, le plus grand animal de la planète. Vous êtes tout simplement dans l'un des meilleurs endroits au monde pour observer ces géants, une expérience toujours marquante, qu'on la vive lors d'une excu-rsion en mer ou depuis la rive. Cette immensité rebelle façonnée par les glaciers jouit aussi d'un potentiel géologique exception-nel, comme en témoignent les fameux monolithes de calcaire de l'archipel de Mingan, où s'épanouissent plus de 450 plantes vas-culaires et où l'on rencontre l'emblématique macareux moine, ou « perroquet des mers ». L'archipel des Sept Îles, véritable refuge pour les oiseaux migrateurs, le marais salé de Portneuf-sur-Mer, les huit écosystèmes du Parc Nature de Pointe-aux-Outardes (lire page 51), ou encore la saisissante île d'Anticosti, royaume géant du cerf de Virginie aux canyons étourdissants, sont d'autres atouts de cette région au caractère bien trempé.



L'observation des baleines à bord d'un Zodiac dans le parc marin du Saguenay–Saint-Laurent.



Activité d'observation de l'ours noir en Côte-Nord.



La rivière du Sault Plat, en Côte-Nord.



Une des très nombreuses plages de la Côte-Nord.



### GRANDEUR NATURE SEPT-ÎLES

Une nature démesurée entre mer et forêt, des kilomètres de plages de sable blanc, un fort taux d'ensoleillement et une belle concentration de fruits de mer. Bienvenue à Sept-Îles, la capitale de la Côte-Nord. Cet immense territoire propice à toutes sortes d'activités, notamment nautiques (surf et



Photos © Tourisme Sept-Îles

stand up paddle, entre autres), peut compter sur son célèbre archipel pour conquérir le voyageur, à seulement quelques minutes en bateau du rivage et après avoir traversé sa magnifique baie. Une de ses îles est autorisée au public, la Grande Basque, la seule à avoir été aménagée pour les randonneurs (12 km de sentiers) et les adeptes du camping rustique, lesquels ont la possibilité de louer du matériel sur

place. Ce cadre enchanteur est aussi idéal pour observer les mammifères marins, à commencer par les baleines, véritables stars de cette région sau-vage. Les petits pingouins présents en nombre sur l'île Corossol, un sanctuaire protégé d'oiseaux marins, font aussi partie des animaux emblématiques qui peuplent cet archipel ensorcelant. ■

[www.tourismeseptiles.ca](http://www.tourismeseptiles.ca)



Sur les Îles de la Madeleine, au cœur du golfe du Saint-Laurent.



Les falaises de grès rouge des Îles de la Madeleine.



Les traditionnelles maisons colorées des Îles.

## LE DÉPAYSEMENT EST TOTAL DANS CE PARADIS INSULAIRE QUI VIT À SON PROPRE RYTHME.

### ÎLES DE LA MADELINE : LE PLAISIR SANS MODÉRATION

Un dessert, avec ça? Prenez une grosse part d'Îles de la Madeleine, une destination à part, en plein cœur du golfe du Saint-Laurent, faisant notamment l'objet de fabuleuses croisières au départ de Montréal (lire page 33). Ici, la gourmandise n'est pas un péché, elle est même encouragée. À l'image du vent, très présent, qui fait tournoyer les cerfs-volants, cet archipel délicieusement exotique fait tourner la tête du visiteur qui ne sait plus à quel charme se vouer: là des falaises de grès rouge rabotées par les éléments, ici des lagunes secrètes peuplées d'oiseaux, de poissons et de phoques, des plages et des dunes de sable blond... Vous en voulez plus? Enfoncez votre vélo et partez à l'aventure sur des reliefs doux et verdoyants coiffés de maisons typiques aux couleurs chatoyantes. Quels que soient le lieu ou l'heure, le dépaysement sera total dans ce monde parallèle où la combinaison de plusieurs facteurs, dont une amplitude de marée très basse, réchauffe la température des eaux, qui peut atteindre 21 degrés en été. Une douceur inscrite dans les gènes de ces perles insulaires hypnotiques, qui rivalise avec cette force venue du large faisant fuir les moustiques, mais pas les touristes, vissés aux courbes magnétiques des Îles, comme on les appelle affectueusement. L'un des temps forts du spectacle à grand déploiement que constituent les paysages du Québec maritime. ■



© Relais Nordik

### UNE EXPÉRIENCE AU GOÛT D'AVENTURE RELAIS NORDIK

Une expérience unique vous attend au départ de Rimouski, Sept-Îles, Havre-Saint-Pierre, Natashquan et Blanc-Sablon. En montant à bord du N/M *Bella Desgagnés*, un navire cargo mixte, vous observerez le somptueux défilé des paysages nordiques en plus d'être les témoins privilégiés d'une mission essentielle, celle qui consiste à ravitailler les résidents de la Basse-Côte-Nord et de l'île d'Anticosti. L'aventure Bella, un voyage d'apprentissage à la découverte d'un monde saisissant!

[www.relaisnordik.com](http://www.relaisnordik.com)



Le Domaine Valga, dans le Bas-Saint-Laurent.



Un orignal dans la réserve faunique de Matane.



L'aventure en motoneige en Côte-Nord.



Neige à profusion dans le parc national de la Gaspésie.

## LA BEAUTÉ N'HIBERNE PAS! HIVER

Le Québec maritime offre un tout autre visage durant la saison froide. L'arrivée de l'hiver sublime les paysages tout en renouvelant les façons de les découvrir.

Le fjord du Saguenay et le parc national du Bic recouverts de glace, la mer de montagnes des Chic-Chocs saupoudrée de blanc ou les Îles de la Madeleine ceinturées par la banquise: autant d'images qui ne fondent pas de sitôt. Dans ces panoramas réinventés, la faune a l'air plus accessible. Le grand manteau neigeux est notamment propice à l'observation des cervidés, dont le massif orignal. Bien inspiré est le randonneur partant à la rencontre de ce dernier, notamment dans la réserve faunique de Matane. Il pourra aussi profiter du confort d'un hébergement hors du commun, niché en pleine nature, à 615 mètres d'altitude: l'Auberge de montagne des Chic-Chocs.

### D'AUTRES PLAISIRS

Pour se réchauffer, le Québec maritime a ce qu'il vous faut! Au chapitre des activités

en prise directe avec l'environnement, tous les goûts et les âges seront rassasiés, sur des terrains de jeux abondants et souvent spectaculaires, à commencer par ceux des quatre parcs nationaux ouverts en hiver, mais aussi dans les centres de vacances, comme le Centre de Vacances Ferme 5 Étoiles, situé en Côte-Nord, à 15 minutes de Tadoussac. Dans chacune des régions du Québec maritime, diverses options d'hébergement sont toujours disponibles pour faire durer le plaisir, du plus classique, tel le Gîte du Mont-Albert, au plus insolite, comme dormir dans une cabane perchée ou dans une yourte. La grisante motoneige reste bien entendu incontournable pour explorer les grands espaces immaculés, bénéficiant d'un réseau de 6000 km de sentiers balisés et entretenus, mais bien d'autres sorties permettent de découvrir les attraits du



© Château Madelinot

### CHÂTEAU MADELINOT UNE EXPÉRIENCE MAGIQUE

*S'envoler pour la banquise, au large des Îles de la Madeleine, à la rencontre des tout jeunes phoques du Groenland, alias les blanchons, c'est l'aventure hivernale inoubliable à laquelle vous invite le Château Madelinot, du 23 février au 11 mars. À partir de cette année 2018, si l'atterrissage sur la glace dépend bien sûr des conditions météo, vous êtes au moins certain de vivre une fantastique excursion dans les airs.*  
[www.hotelsaccents.com](http://www.hotelsaccents.com)

Québec maritime. Pêle-mêle: pêche sur la glace, traîneau à chiens, ski alpin et nordique, raquette, glissade, etc. Vous l'aurez compris: l'hibernation n'est pas pour demain! ■



Quiétude lacustre au parc national du Lac-Témiscouata.



La chute Vauréal dans le parc national d'Anticosti.



Macareux moines dans la réserve de parc national de l'Archipel-de-Mingan.



À la découverte des fossiles au parc national de Miguasha.

## LA DIVERSITÉ EN PARTAGE

### PARCS NATIONAUX

Ils sont dix. Dix parcs nationaux à consteller la carte des régions du Québec maritime. Bien plus que des conservatoires à ciel ouvert, ces territoires gérés par la Sépaq et par Parcs Canada vous invitent à vivre la grande nature en version originale et dans toute sa diversité.

Leur vocation première? Protéger des milieux naturels représentatifs ou particuliers d'une région. À ce titre, les parcs nationaux du Québec maritime (lire ci-dessous) forment une mosaïque unique par sa richesse. Pratiquement tous les environnements y sont représentés, qu'ils soient marins comme au parc marin du Saguenay-Saint-Laurent, montagneux comme au parc national de la Gaspésie ou forestiers et lacustres à l'image du parc national du Lac-Témiscouata. Ces aires recèlent également d'authentiques exceptions naturelles, géo-

logiques en particulier, que l'on songe au parc national de l'Île-Bonaventure-et-du-Rocher-Percé et son fameux emblème de calcaire, à celui du Fjord-du-Saguenay avec ses falaises vertigineuses, aux mystérieux monolithes de la réserve de parc national de l'Archipel-de-Mingan, ou encore aux paysages si distinctifs du parc national Forillon... Quel incroyable réservoir de panoramas!

**UNE IMMERSION COMPLÈTE**  
L'autre particularité des parcs nationaux? Ces territoires sont mis en valeur

par l'interprétation du patrimoine naturel et culturel, et ce, par le biais d'une multitude d'activités de plein air. Autrement dit, les parcs sont à vivre, pas seulement à contempler! De la découverte de l'exceptionnel gisement de fossiles du parc national de Miguasha à la randonnée dans le parc national d'Anticosti pour découvrir la chute Vauréal en passant par le kayak de mer parmi les îlots du parc national du Bic, les activités possibles sont légion, sans compter les occasions d'observer la flore et la faune. Et plus si affinités? Soulignons en effet que de nombreux types d'hébergements sont accessibles dans les parcs nationaux: camping et camping sauvage, yourte, prêt-à-camper en tente Huttopia ou oTENTik, chalet, refuge, auberge 4 étoiles... Tout ce qu'il faut pour ponctuer les étapes d'une longue randonnée pédestre, ou simplement pour le bonheur de séjourner au vert, en famille ou entre amis, au cœur d'une fascinante biodiversité. ■

### DIX PARCS À DÉCOUVRIR

**Dans le Bas-Saint-Laurent**  
• Parc national du Bic, [www.sepaq.com/pq/bic/](http://www.sepaq.com/pq/bic/)  
• Parc national du Lac-Témiscouata, [www.sepaq.com/pq/tem/](http://www.sepaq.com/pq/tem/)  
• Parc marin du Saguenay-Saint-Laurent, [www.parcmarin.qc.ca](http://www.parcmarin.qc.ca)

**En Gaspésie**  
• Parc national de la Gaspésie, [www.sepaq.com/pq/gas/](http://www.sepaq.com/pq/gas/)  
• Parc national de l'Île-Bonaventure-et-du-Rocher-Percé, [www.sepaq.com/pq/bon/](http://www.sepaq.com/pq/bon/)  
• Parc national de Miguasha, [www.sepaq.com/pq/mig/](http://www.sepaq.com/pq/mig/)  
• Parc national Forillon, [www.pc.gc.ca/forillon](http://www.pc.gc.ca/forillon)

**En Côte-Nord**  
• Parc marin du Saguenay-Saint-Laurent, [www.parcmarin.qc.ca](http://www.parcmarin.qc.ca)  
• Parc national du Fjord-du-Saguenay, [www.sepaq.com/pq/sag/](http://www.sepaq.com/pq/sag/)  
• Réserve de parc national de l'Archipel-de-Mingan, [www.pc.gc.ca/mingan](http://www.pc.gc.ca/mingan)  
• Parc national d'Anticosti, [www.sepaq.com/pq/pan](http://www.sepaq.com/pq/pan)  
• Cartes : pp. 52 à 58.



Parc national de l'Île-Bonaventure-et-du-Rocher-Percé.



Le parc national de l'Île-Bonaventure-et-du-Rocher-Percé.



Le Géoparc de Percé.



Le parcours Nova Lumina à Chandler.

## LES PIEDS DANS L'EAU, LA TÊTE DANS LES ÉTOILES

### SUR LA ROUTE DU ROCHER-PERCÉ

**Destination incontournable de la Gaspésie, la route du Rocher-Percé se découvre comme on lit un conte de fées.**

On est conquis d'emblée par cette terre aux patrimoines naturel, géologique et culturel riches, une terre forgée par les éléments et par l'histoire. Le rêve commence par ce puissant rocher au magnétisme princier, dont le trou attire l'œil comme un aimant, et qui semble veiller sur l'île Bonaventure, laquelle n'a jamais si bien porté son nom. Cette forteresse de calcaire abrite une flore et une faune singulières, dont la colonie de fous de Bassan la plus accessible au monde, mais aussi un patrimoine bâti rappelant son passé prospère, du temps du lucratif commerce de la morue. Mariés pour le meilleur sans le pire, ces deux emblèmes formant le **parc national de l'Île-Bonaventure-et-du-Rocher-Percé** n'ont pas fini de faire rêver... C'est en participant aux nombreuses activités de découvertes et par

l'interprétation des patrimoines naturel et culturel que vous connaîtrez mieux le parc et l'importance de bien le protéger.

### ATTRACTIONS SPECTACULAIRES

Restons à Percé pour profiter d'une nouvelle attraction baptisée **Géoparc**, qui propose d'explorer 500 millions d'années d'histoire de la Terre. Ce prétendant à une certification de l'UNESCO comblera les amateurs d'aventure et de géologie, à travers notamment la fascinante exposition multimédia et interactive Tektonik. Pour une dose d'émotions fortes, la plateforme vitrée suspendue à 200 mètres d'altitude fera très bien l'affaire, avec en prime un incroyable point de vue sur les alentours! Idem avec la tyrolienne accessible depuis ce site, qui achève sa descente au pied

du mont Sainte-Anne, avec là encore un panorama saisissant. Si vous n'êtes pas rassasiés après tout cela, le Géoparc de Percé a d'autres cordes à son arc, avec vingt-trois géosites, 18 km de sentiers, une grande salle de jeux intérieurs et un terrain de Yukigassen!

À une quarantaine de kilomètres de là, un autre émerveillement attend le voyageur. Il a pour décor la ville de Chandler, à l'embouchure des rivières du Grand Pabos, et vous attend alors que la nuit est tombée. Cette expérience immersive créée par Moment Factory mêle effets multimédias, trame narrative et interactivité. Quand le spectacle commence, on navigue entre ciel et terre, entre cette voûte céleste attisant l'imaginaire et cette grève où se sont échoués des tas d'étoiles ne demandant qu'à regagner leurs cieux... Véritable festin lumineux, le parcours de **Nova Lumina** – 1,5 km en bord de mer pour une durée approximative de 60 minutes –, vous communiquera à coup sûr un peu de sa magie. ■

- [www.sepaq.com/pq/bon](http://www.sepaq.com/pq/bon)
- [www.geoparcdeperce.com](http://www.geoparcdeperce.com)
- [www.novalumina.com](http://www.novalumina.com)
- [www.routedurocherperce.com](http://www.routedurocherperce.com)



Rencontre inoubliable à bord du Narval III.

© René Roy



Le site historique Berceau du Canada à Gaspé.

© Roger St-Laurent



Un orignal dans le parc national Forillon.

© Serge Ouellet

## ENTRE MER ET TERRE GASPÉ

À Gaspé, le spectacle se joue autant en mer que sur terre. Pour s'en convaincre, il suffit de monter à bord du *Narval III*, un navire appartenant à Croisières Baie de Gaspé.

Dans la baie de Gaspé, près du parc national Forillon, les baleines viennent se nourrir en abondance. C'est pourquoi ce site d'une incroyable beauté fait le bonheur des passagers, qui peuvent observer jusqu'à sept espèces différentes, dont le rorqual bleu, le plus gros cétacé au monde, tout en profitant de l'expertise d'un guide-interprète professionnel. D'autres mammifères marins, comme le rorqual commun et la baleine à bosse, fréquentent aussi les lieux. Sur terre, émotions et découvertes sont aussi de la partie. Les amateurs de randonnée s'en donneront à cœur joie dans le parc

national Forillon, jamais avare de beautés pour enthousiasmer ses visiteurs, avec parfois la chance d'observer un orignal ou un ours noir !

### UNE PLONGÉE DANS L'HISTOIRE

Si la nature est un des atouts de cette terre du bout du monde, la culture en est un autre, et il serait dommage de passer à côté dans une région située à la source du Canada. Parmi les activités garantes d'un retour dans le passé, on peut citer le spectacle multimédia « Conte de vents et marées », offert sur le site historique de Berceau du Canada, au cœur de la ville.

Lancé en août dernier, ce projet propose un assemblage de sons, d'images et d'éclairages qui sont projetés sur un ensemble de voiles. Le Musée de la Gaspésie est aussi une étape incontournable pour qui veut comprendre l'histoire de cette péninsule, à travers notamment des expositions. La pêche en fait partie, elle qui prend une dimension virtuelle à travers le film *Gaspésienne no. 20*. Le visiteur-spectateur est ramené en 1963, à bord d'un bateau, où il fait connaissance avec deux sympathiques pêcheurs prénommés Thomas et Jos. Ce voyage immersif est une belle façon de se familiariser avec les techniques de pêche, mais aussi de découvrir la vie à bord de ces bateaux indissociables du patrimoine local. La fameuse *Gaspésienne no. 20* peut d'ailleurs être visitée à l'extérieur du musée. Ou comment passer du virtuel à la réalité !

- [www.gogaspeforillon.com](http://www.gogaspeforillon.com)
- [www.baleines-forillon.com](http://www.baleines-forillon.com)



© Croisières CTMA

Passage du CTMA Vacancier entre l'île Bonaventure et Le rocher Percé, en Gaspésie.

## EMBARQUEMENT IMMÉDIAT POUR LE PARADIS CROISIÈRES CTMA

C'est un bateau que les amoureux des Îles de la Madeleine connaissent bien, et pour cause, il est le seul à assurer la liaison entre Montréal et le célèbre archipel.

Depuis plus de 15 ans, le CTMA *Vacancier* vogue vers le rêve, avec ce sentiment prégnant pour le passager d'avoir déjà mis un pied sur les Îles aussitôt embarqué. Il faut dire que les membres d'équipage, originaires de ce petit paradis pour la plupart, ont le sens du contact et de la convivialité, et que vous pouvez compter sur eux pour faire découvrir leur région, mais aussi ce fleuve qui se mue en estuaire puis en golfe à mesure que le havre madelinot battu par les vents se rapproche. Prévue pour durer une semaine, avec un séjour de 3 jours dans l'archipel, cette liaison dépaysante est une aventure sur le plan humain et un réel enchantement pour les yeux, car le voyageur a l'embaras du choix parmi la palette de tableaux et de paysages merveilleux qui accompagnent cette

singulière traversée. Un plaisir n'arrivant jamais seul, il a aussi accès à un menu vantant les produits locaux, avec la complicité des chefs, ravis de faire souffler ce vent de terroir parmi leurs convives.

### ESCALES ET GRAND LARGE

Le passage du navire entre le mythique rocher Percé et son immuable compagne l'île Bonaventure appartient à ces expériences marquantes qui se savourent dans l'instant présent et donnent envie d'explorer le territoire québécois plus en profondeur. C'est pourquoi des escales parsèment cette autoroute bleue sans péages ni bouchons. Celle qui accoste à Gaspé permet aux passagers de partir à la découverte de Percé ou encore Forillon, les joyaux de la couronne gaspésienne, histoire de s'imprégner de



Découverte du fleuve en compagnie du capitaine.

© Croisières CTMA



Cap sur Les Îles de la Madeleine !

© Croisières CTMA

l'histoire et de l'hospitalité locales, mais aussi du sentiment de bout du monde qui se dégage de ces endroits. Tandis que la découverte du Vieux-Québec est l'objet d'une autre escale inoubliable. Bien plus qu'un moyen original de se rendre aux Îles de la Madeleine, cette croisière est une façon unique de découvrir la Belle Province à fleur de Saint-Laurent.

[www.croisieresctma.ca](http://www.croisieresctma.ca)



La Promenade de la mer à Rimouski.



Grand Jos Connaissant au Site historique maritime de la Pointe-au-Père.



Mer et campagne en toute convivialité à Kamouraska.

# L'humain à pleins poumons

VILLES ET VILLAGES

Mosaïque d'histoires, de cultures et de savoir-faire, le Québec maritime déploie un capital humain qui contribue grandement à son caractère si attachant. Qu'il soit vivant ou qu'il témoigne du passé, le patrimoine de ces régions en fait des destinations incontournables, avec leurs villes dynamiques et leurs villages tout droit sortis d'une carte postale.

**A**u Bas-Saint-Laurent, terre de navigateurs et d'agriculteurs qui s'étire de La Pocatière à Sainte-Luce, on est accueilli par un parfum revigorant. Cette région très attachante qui a déteint sur ses habitants déroule ses trésors au fil de l'eau comme sur terre. Témoins, ces bâtiments et éléments du patrimoine qui jalonnent le littoral, comme le phare de l'île Verte (le plus vieux du Saint-Laurent) et le Site historique maritime de la Pointe-au-Père – un classique à découvrir, avec son phare, le deuxième plus haut au Canada – ou encore ces maisons typiques reconnaissables à leurs toits à larmier cintré. Un territoire étonnant qui doit aussi sa réputation au dynamisme de ses villes phares, Rimouski (lire page 38) et Rivière-du-Loup, ainsi qu'au charme solaire de villages ayant pour noms Cacouna, Notre-Dame-du-Portage, Saint-Pacôme ou encore

Kamouraska, qui marie art et plaisirs de la bouche dans une ambiance authentique, le tout magnifié par des couchers de soleil uniques au monde.

## PLURIELLE PÉNINSULE

En Gaspésie, c'est avec une véritable mosaïque de cultures que vous avez rendez-vous, tant ce territoire ensorcelant s'est abreuvé des communautés qui ont irrigué son sol, des Micmacs aux Bretons, en passant par les Acadiens, les Basques ou encore les Jersiais, et dont on mesure aujourd'hui l'apport à travers notamment l'architecture, les lieux historiques, les arts, les fêtes et autres événements culturels. Sans oublier les musées, dont le Musée de la Gaspésie, dédié à cette péninsule grande comme la Belgique, situé à Gaspé, aussi incontournable que la terre qui l'abrite,

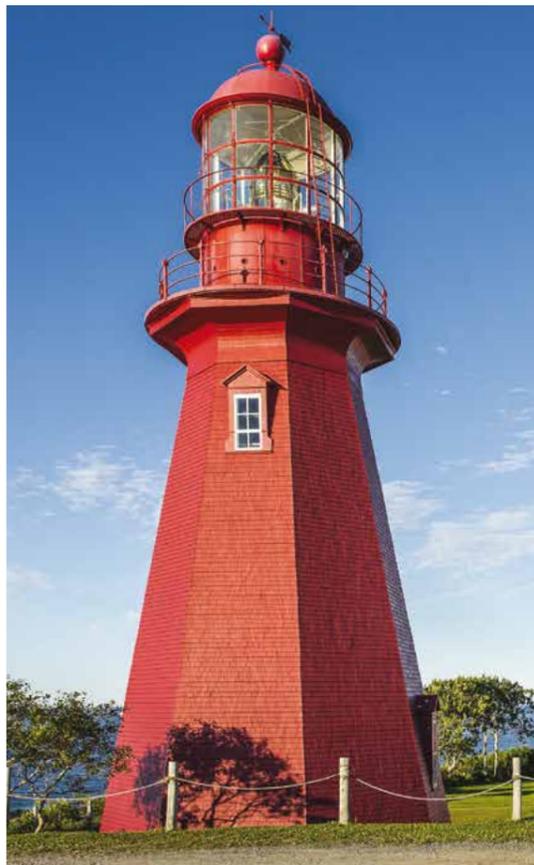


Le Lieu historique national du Phare-de-Pointe-au-Père, à Rimouski.



### HALTE SITE D'INTERPRÉTATION MICMAC DE GESPEG

Le Site d'interprétation micmac de Gespeg est un incontournable de Gaspé pour qui veut en savoir plus sur cette nation amérindienne semi-nomade, surnommée « le peuple de la mer ». Avec sa boutique d'artisanat autochtone et son village du XVII<sup>e</sup> siècle reconstitué, la visite des lieux s'avère passionnante.  
[www.micmacgespeg.ca](http://www.micmacgespeg.ca)



Le phare de La Martre, en Gaspésie.



L'identité acadienne flotte sur La Baie-des-Chaleurs.



Site historique du Banc-de-Pêche-de-Paspébiac.



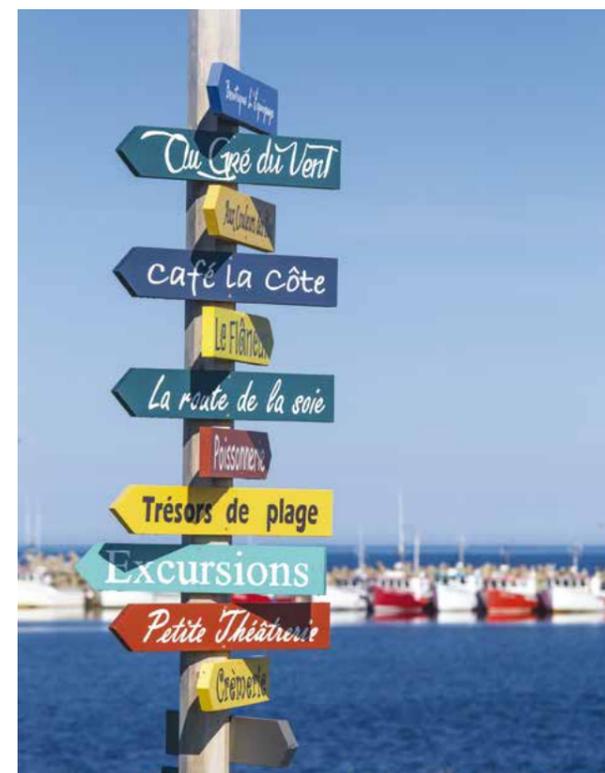
À Sept-Îles (Côte-Nord), Le Vieux-Poste de traite.



Le barrage Manic-5, un géant de la Côte-Nord.



Les Artisans du Sable aux Îles de la Madeleine, où l'art est partout.



Tentations multiples aux Îles de la Madeleine.



© Roger St-Laurent photographie

### LE TUBE DE L'ÉTÉ GASPÉSIEN ! FESTIVAL MUSIQUE DU BOUT DU MONDE

Sur le calendrier gaspésien, le Festival Musique du Bout du Monde (FMBM) occupe assurément une place à part. Axé sur les musiques du monde, cet événement populaire et familial s'appuie sur une programmation mettant autant en lumière les talents locaux que les grands noms, sans oublier les découvertes prometteuses. Un menu métissé qui séduit chaque année de nouveaux festivaliers. Pour en goûter toutes les saveurs, rien de plus simple : participez à la 15<sup>e</sup> édition, programmée du 4 au 12 août 2018 !

[www.musiqueduboutdumonde.com](http://www.musiqueduboutdumonde.com)

considérée comme le berceau du Canada depuis qu'un certain Jacques Cartier y a posé les pieds en 1534. À Bonaventure, le Musée acadien du Québec rend quant à lui hommage à un peuple hors du commun dont l'héritage culturel est prégnant. Paradis aux multiples visages semant comme des offrandes une succession de phares qui vous mènent vers le large ou d'éoliennes qui vous font lever le nez – ne manquez pas la visite d'École Cap-Chat –, cette Gaspésie plurielle entretient avec son histoire et sa culture des rapports privilégiés. Une mémoire qui s'incarne dans de nombreux sites historiques et patrimoniaux, comme ceux de Grande-Grave, dans le parc national Forillon, du Site historique du Banc-de-Pêche-de-Paspébiac, ou encore des maisons restaurées de l'île Bonaventure, qui rappellent cette époque bénie où le commerce de la morue faisait les beaux jours de l'économie locale. Et puis, à l'image des artistes et artisans que vous croiserez notamment à Percé, il y a tous ces hommes et ces femmes qui cultivent et partagent leur coin de pays avec passion et sincérité, l'accueil réservé au visiteur accentuant la séduction.

### POUR L'EXPLORATEUR ET LE RÊVEUR

Qu'on rallie la sauvage Côte-Nord par la route ou grâce à l'un des quatre traversiers du Saint-Laurent (lire page 53), on entre dans une autre dimension, avec pour fil conducteur la route des Baleines et pour décor la grande nature boréale. Ce territoire abonné aux superlatifs peut s'appuyer sur un vaste réseau de musées et de centres d'interprétation – comme celui consacré aux mammifères marins (CIMM), à Tadoussac – pour lever le voile sur ses richesses, mais également sur la communauté innue, toujours prête à communiquer sur son mode de vie et son passé, ou encore les descendants d'Acadiens qui ont élu domicile à Havre-Saint-Pierre et dont l'hospitalité rend honneur à leurs ancêtres. Cette côte aux trésors, taillée pour l'aventurier et le rêveur, peut

aussi compter sur Tadoussac (lire page 40) pour remonter le fil de sa longue histoire jusqu'au temps de la Nouvelle-France, quand la traite des fourrures battait son plein. À l'autre extrémité de la région, le petit village de Natashquan, patrie du poète et chanteur Gilles Vigneault, mais aussi des Galets, d'anciennes cabanes de pêcheurs classées au patrimoine, ou encore le phare de Pointe-des-Monts, situé entre Godbout et Baie-Trinité, sont d'autres étapes de choix sur le chemin du bonheur. Il en va de même à Baie-Comeau, où l'on pourra emprunter la route 389 pour se lancer à la rencontre d'un mastodonte de béton nommé Manic-5, plus grand barrage à voûtes multiples et à contreforts du monde. Quant à la bouillonnante Sept-Îles (lire page 27), on se laissera surprendre par cette ville métissée qui comblera les amateurs d'art et de culture, avec notamment la reconstitution de son ancien poste de traite et son festival de musique autochtone.

### L'ACCENT ACADIEN

La dimension humaine des régions du Québec maritime se savoure aussi au beau milieu du golfe du Saint-Laurent, sur les Îles de la Madeleine, inclassable archipel qui cultive son rythme

## LA RICHESSE HUMAINE DU QUÉBEC MARITIME SE SAVOURE AUSSI EN PLEIN LARGE !

et son accent à part. Un accent qui mène tout droit à l'Acadie, dont la culture est maintenue vivante par des Madelinots enclins à l'accueil et au partage, de leur mode de vie notamment, jamais à court de bonne humeur et d'inventivité pour séduire le nouvel arrivant, que ce soit autour d'une bonne table, dans les ateliers des artistes et des artisans ou au détour d'un festival ou d'un événement dont ils ont le secret, à l'image de ce concours de châteaux de sable ramenant à l'enfance. Dire que la culture est comme chez elle sur les Îles est un euphémisme. Le site historique de La Grave, à Havre-Aubert, est d'ailleurs là pour le rappeler. Un condensé de patrimoine, d'histoire, de boutiques et de musique qui vous emmène ailleurs. Comme ces cerfs-volants tourbillonnant vers le ciel, portés par le vent du large qui vous ébouriffe les cheveux et vous aère les pensées. ■



Le parc national du Bic.

© Mathieu Dupuis/Sépaq

## PRENDRE LE LARGE RIMOUSKI

La capitale régionale du Bas-Saint-Laurent offre un visage dynamique, jouant notamment un rôle majeur dans les sciences maritimes. Elle est aussi une destination propice à l'évasion, côté nature comme côté culture.

Une longue promenade, véritable trait d'union entre le fleuve Saint-Laurent et les habitants, est une belle carte de visite... et un endroit tout désigné pour admirer les couchers de soleil ! Parmi les autres attraits de Rimouski, on doit citer son musée régional, théâtre de nombreuses expositions, ou encore la petite île Saint-Barnabé, située à seulement 4 km face au centre-ville, où l'on peut notamment observer des phoques. bercée par le fleuve, cette municipalité d'à peine 50 000 âmes compte également sur des alliés de poids dans les alentours. Le Site historique maritime de la Pointe-au-Père, tout proche, abrite une exposition d'envergure consacrée au paquebot *Empress of Ireland*, dont le naufrage en 1914 fit 1012 victimes. Le sous-marin *Onondaga*, un mastodonte de 70 mètres où il est possible de passer une nuit, mais aussi l'ancien phare (1909) et ses bâtiments, rénovés en 2017, méritent eux aussi une visite.

### LES ÉCHAPPÉES BELLES

À une quarantaine de kilomètres de Rimouski, le Canyon des Portes de l'Enfer décline plusieurs activités ludiques et familiales, mais aussi une exposition qui rend hommage aux draveurs. Le site, qui abrite la plus haute passerelle suspendue du Québec (63 mètres), vaut aussi le déplacement pour ses chutes : celle du Grand Sault, haute de 20 mètres, qui amorce le canyon de la rivière Rimouski, et celle qui longe l'escalier de 300 marches de la Descente aux enfers pour arriver dans ce même cours d'eau... et qu'il faut remonter ! En guise de dessert, le parc national du Bic est un délice. Avec sa nature opulente et contrastée, composée entre autres de baies, d'îles et de caps, ce territoire bordé par le Saint-Laurent jouit d'un immense potentiel de séduction. Ses couchers de soleil mirifiques font partie de la carte postale, de même que les phoques qui aiment se prélasser à quelques mètres du rivage. Parmi les



Le Site historique maritime de la Pointe-au-Père.

© Yann Couillard



Le Canyon des Portes de l'Enfer.

© Sébastien Larose

activités à tester sur place, on conseillera notamment les excursions sur l'estuaire en kayak de mer, histoire de prolonger la magie en douceur.

- [www.tourismerimouski.com](http://www.tourismerimouski.com)
- [www.shmp.qc.ca](http://www.shmp.qc.ca)
- [www.canyonportesenfer.qc.ca](http://www.canyonportesenfer.qc.ca)
- [www.sepaq.com/pq/bic](http://www.sepaq.com/pq/bic)



Les Jardins de Métis.

© Éric Marchand Photos



Bioparc de la Gaspésie.

© Jérôme Landry



Exploramer.

© Jérôme Landry

## LA GASPÉSIE EN TROIS ESCALES CHOISIES ENTRE NATURE ET CULTURE

Les mondes végétal, animal et marin sont indissociables de la Gaspésie. Pour mieux les connaître, trois attraits incontournables vous invitent à faire escale.

### COLLECTION HORTICOLE ET PATRIMOINE ÉMOUVANT

Commençons par les **Jardins de Métis**, un petit paradis floral imaginé par Elsie Reford qui abrite quelque 3000 espèces et variétés de plantes. Ici, on ne se contente pas d'observer les fleurs, on peut aussi en déguster dans le restaurant de la villa Estevan, une demeure historique très élégante où la détente est un maître-mot dans ce cadre enchanteur. On peut d'ailleurs en savoir plus sur l'histoire de ce lieu et de ses occupants en montant à l'étage, où a été installée une exposition permanente. Petits et grands peuvent également s'amuser dans les jardins

contemporains et interactifs du Festival international de jardins.

### LES ÉCOSYSTÈMES ET LEURS HABITANTS

Vous aimez les animaux ? Le **Bioparc de la Gaspésie** a ce qu'il vous faut. Seul parc animalier de la Gaspésie – une quarantaine d'espèces indigènes peuvent y être observées –, ce site situé à Bonaventure a pour particularité d'abriter cinq écosystèmes, dont le barachois, un classique de la région, que l'on peut découvrir plus en profondeur en participant à une excursion nautique en compagnie d'un guide-naturaliste. L'insectarium, qui mêle espèces vivantes et naturalisées, le pavillon des

amphibiens et reptiles du Québec et la petite ferme, très populaire auprès des enfants, figurent aussi au menu des découvertes. Il est même possible d'y dormir... avec les loups !

### LES SECRETS DU SAINT-LAURENT

Terminons avec un autre incontournable : le Saint-Laurent. Le fleuve livre ses secrets à **Exploramer**, un complexe d'activités axé sur le milieu marin implanté à Sainte-Anne-des-Monts. L'immersion se vit notamment à travers des expositions et des bassins tactiles qui jouent la carte ludique pour faire plus ample connaissance avec les habitants du fleuve. Des sorties menées sous la conduite d'un guide-naturaliste permettent aussi de découvrir le littoral gaspésien, comme l'activité de cueillette de poissons les pieds dans l'eau, la marée basse étant propice à l'exploration de la zone sous-marine (algues et animaux). Ou encore les excursions en mer mises à profit pour aborder les techniques de pêche et la biologie des espèces marines.

- [www.jardinsdemetis.com](http://www.jardinsdemetis.com)
- [www.exploramer.qc.ca](http://www.exploramer.qc.ca)
- [www.bioparc.ca](http://www.bioparc.ca)



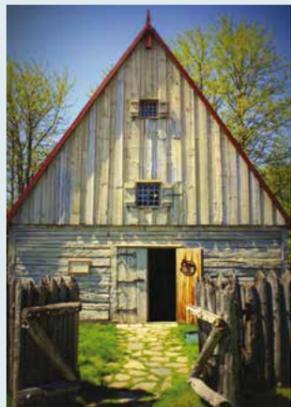
Tadoussac depuis sa baie aux merveilles.

© Patrick Noël



Une baleine vue depuis la rive.

© Patrick Noël



Le poste de traite Chauvin.

© Patrick Noël



Lecture sur le sable avec la biblio-plage.

© Dany Chartrand

## LA BELLE ET LA BAIE TADOUSSAC

**Destination côtenordienne prisée, Tadoussac compte bien plus d'un atout dans son jeu pour retenir le visiteur...**

Ce village classé parmi les plus beaux du Québec séduira en premier lieu les amateurs d'histoire, avec sa petite chapelle, la plus ancienne en Amérique du Nord, mais aussi son poste de traite, fondé en 1600 par Pierre de Chauvin de Tonnuit, dont la réplique de 1942 permet de remonter au commerce de la fourrure du temps de la Nouvelle-France. Sa baie légendaire, l'une des plus belles au monde, d'où s'élancent bateaux et Zodiac pour assister au spectacle inoubliable des baleines remontant à la surface, sur un territoire compre-

nant deux écosystèmes de premier plan – le parc national du Fjord-du-Saguenay et le parc marin du Saguenay-Saint-Laurent –, participe aussi à la réputation de cette localité vibrante et colorée. À la belle saison, Tadoussac s'anime à la faveur de plusieurs événements, à commencer par le Festival de la chanson, ou celui des oiseaux migrants, lequel souligne le passage de milliers d'oiseaux qui apprécient tout autant que le touriste cette enclave attachante, et dont on peut observer le ballet sur les plus hautes dunes du Canada.

### PLAISIR ET DÉTENTE

À Tadoussac, le plaisir va aussi de pair avec l'assiette, et il y en a pour tous les goûts et les budgets, de la conviviale « roulotte à patates » au restaurant haut de gamme, en passant par le café au menu « bistrannique ». Les saveurs empruntent volontiers le chemin du terroir, et celui qui mène au petit marché du samedi ne fait pas exception. Les amateurs de bière, artisanale de préférence, n'auront quant à eux aucun mal à se laisser emporter par les embruns de la Microbrasserie Tadoussac, écume parfumée de houblon au bord des lèvres, tandis que les moussaillons de la lecture partiront à l'assaut des livres de la biblio-plage, à même le sable, une première au Québec qui a vu le jour en 2014. On peut bien entendu passer la nuit – et même plusieurs! – dans ce village relaxant et inspirant, avec là encore un large choix de prix et d'hébergements, dont l'émblématique Hôtel Tadoussac (lire page 49), indissociable du charme local.

[www.tadoussac.com](http://www.tadoussac.com)

# Le plein d'action, un océan d'émotions

PLEIN AIR

Envie de dépassement et de dépassement ? Vous avez frappé à la bonne porte. Entre terre et mer, les activités de plein air coulent de source dans les régions du Québec maritime.



À la conquête des sommets  
du parc national de la Gaspésie.

LE MEILLEUR DU QUÉBEC



Magique, la rencontre avec les baleines durant une sortie en kayak de mer.

© Marc Loiselle



À vélo sur la Route Verte, dans la région de Kamouraska.



Émotion panoramique sur le mont Saint-Alban, au parc national Forillon.

© Sébastien Larose

## LES GRANDS ESPACES DU QUÉBEC MARITIME SE PRÊTENT À TOUS LES AVENTURIERS.

### DES SOMMETS À CONQUÉRIR

La nature se montre tout aussi accueillante en Gaspésie, terre métissée étourdissante de beauté. Les activités sont nombreuses sur le pourtour de la péninsule comme à l'intérieur des terres : kayak de mer, sorties en bateau, randonnée pédestre, plongée, descente de rivière... Sans oublier les montagnes, à conquérir sur le Sentier international des Appalaches (SIA), premier GR-A1 en Amérique, qui traverse la région de Matapédia jusqu'à Gaspé, en passant par le parc national de la Gaspésie. D'autres attraits se découvrent à pleins poumons dans cette région culturelle et historique, comme son impressionnante colonie de fous de Bassan, sur l'île Bonaventure, son rocher Percé charismatique, ou encore ses Jardins de Métis au goût de paradis... Autant de visites qui vous feront marcher, naviguer, et respirer !

ici, les grands espaces ne sont pas seulement là pour vous impressionner et vous faire rêver. Ils se prêtent, quelle que soit la région traversée, à de fabuleuses aventures à vivre au grand air, dans le respect d'une nature aussi généreuse que diversifiée. Prêts pour partir jouer dehors ?

### UN FLOT D'AVENTURES DOUCES

Action et émotion sont deux mots inséparables sur cet immense terrain de jeu que le Bas-Saint-Laurent amorce en majesté. La région, bordée par le Maine et le Nouveau-Brunswick, comblera autant les amateurs de randonnée et de vélo – que cela soit pour longer le fleuve ou, par exemple, une ancienne voie ferrée – que de kayak de mer. On expérimentera aussi le canot et le rabaska au parc national du Lac-Témiscouata, ainsi que différentes activités liées aux découvertes archéologiques faites sur cet étonnant site. Les aventuriers plus contemplatifs pourront se repaître des trésors locaux (parcs nationaux, îles et phares en tête) et observer la faune sur terre comme sur l'eau, à l'occasion d'une excursion en mer. Un véritable paradis pour les activités douces.



Randonnée pédestre à l'île Grande-Basque, dans l'archipel des Sept Îles.



Les baleines se laissent aussi observer depuis la terre ferme, ici à Tadoussac.

© Marc Loiselle



Kayak de mer avec vue sur un célèbre géant de calcaire, à Percé.

© Marc Loiselle



© Marc Loiselle

Randonnée dans le parc national du Fjord-du-Saguenay.



© La Coulée Douce

### HALTE AUBERGE LA COULÉE DOUCE

Discrète et chaleureuse, l'auberge La Coulée Douce propose tout au long de l'année différents forfaits pour répondre aux besoins de sa clientèle, dont celui destiné aux motoneigistes, qui pourront notamment parcourir la belle vallée de la Matapédia à bord de leurs bolides des neiges. [www.lacouleedouce.com](http://www.lacouleedouce.com)



Les plages des Îles de la Madeleine : des kilomètres de bonheur.



Le kitesurf, une activité en terre promise aux Îles de la Madeleine.



Le plaisir d'arpenter les Îles à vélo.



Le kayak de mer pour découvrir les Îles d'un autre point de vue..

### APPRIVOISER L'IMMENSITÉ

Sur l'autre rive du Saint-Laurent, la Côte-Nord élargit encore davantage vos horizons. Ici, tout a l'air plus grand, plus sauvage. C'est le royaume de l'eau, les rivières et les lacs pullulent. Ce territoire semblable à une éponge semble avoir été taillé pour les activités nautiques comme le kayak de mer ou les excursions en bateau, dont le Zodiac, pour vivre plus intensément la communion avec la nature et celle avec les mammifères marins en particulier. On se laisse captiver par l'immensité du Saint-Laurent et on s'incline devant la majesté du fjord du Saguenay. On peut aussi prendre place à bord du *NM Bella Desgagnés* (lire page 28), cargo ravitaillant plusieurs localités de la Basse-Côte-Nord, pour vivre une expérience authentique mêlant la nature et l'humain. Sur terre, les options pour la randonnée pédestre ne manquent pas, avec entre autres la découverte de la réserve de parc national de l'Archipel-de-Mingan et ses neuf îles accessibles aux excursionnistes, ou du joyau d'Anticosti, une île merveilleuse, lézardée de canyons spectaculaires.

### TOUT A L'AIR PLUS GRAND ET PLUS SAUVAGE. LES PAYSAGES RIVALISENT DE DÉMESURE.

#### MER, VERT ET VENT

L'émotion culmine aux Îles de la Madeleine, dont les falaises rouges et le rythme singulier ont bâti la réputation. Sur l'archipel, vélo et randonnée se partagent la part du lion avec les activités liées à la mer et au vent, à l'image du kitesurf. On peut par exemple marcher à Big Hill (sur l'île d'Entrée) pour profiter d'une vue panoramique à couper le souffle. Ou encore aller arpenter ses plages de sable blond, dont celles de la Dune du Nord et de la Grande Échouerie, impressionnantes et magnétiques. Côté mer, le spectacle est permanent, y compris en hiver, quand l'apparition de la banquise permet d'aller observer des blanchons (lire page 29). ■



La Traversée de la Gaspésie en ski de fond et raquette se tient en février.



Dans sa version automnale : la TDLG en bottine.



De belles rencontres humaines, mais pas seulement !

## DEUX AVENTURES VALENT MIEUX QU'UNE !

### TDLG

**Essayer la TDLG, c'est l'adopter ! À vivre dans les couleurs automnales ou en plein hiver, la Traversée de la Gaspésie est en effet un événement unique qu'on n'oublie pas de sitôt...**

Méne par sa présidente Claudine Roy, une native de la région, cet événement très populaire vise à faire découvrir les charmes de la péninsule, aussi bien ses produits du terroir que ses trésors naturels ou sa culture, sans oublier ses habitants, dont l'hospitalité n'est plus à démontrer. L'humain est au cœur de la TDLG, comme disent ses intimes, et la convivialité une composante essentielle de ces vacances sportives tout-inclus d'une semaine, comme en témoignent les

soirées concluant les journées d'effort. La musique et les numéros d'artistes trouvent toujours un moyen de s'y faufiler ! Convivialité encore sur les pistes et les sentiers : tous les niveaux sont les bienvenus dans l'aventure, chacun y allant à son rythme.

#### DEUX VERSIONS POUR PLUS DE PLAISIR

Chaque année, la TDLG voit double. Ça commence en hiver – du 17 au 24 février en 2018 – avec une combinaison de ski de

fond et de raquettes propice à savourer les beautés de la nature québécoise, avec entre autres des incursions dans la réserve faunique de Matane, le parc national Forillon et le parc national de la Gaspésie, très montagneux. Les participants – près de 200 à chaque édition – enchaînent les tracés pour faire le plein d'oxygène, soit 200 km de pistes en moyenne sur la semaine pour les skieurs, et quelque 90 km pour les mordus de raquettes.

Quelques mois plus tard, les organisateurs remettent ça, à l'attention des adeptes de la randonnée pédestre cette fois, avec là encore beaucoup de sourires pour lacer les chaussures et d'agréables soirées pour enrober le tout. Il faut dire que la perspective d'évoluer dans les magnifiques paysages gaspésiens n'a pas son pareil pour motiver les troupes. Pour info, la prochaine édition aura lieu du 29 septembre au 6 octobre 2018. Avis aux amateurs de bonne humeur au grand air ! ■

[www.tdlg.qc.ca](http://www.tdlg.qc.ca)



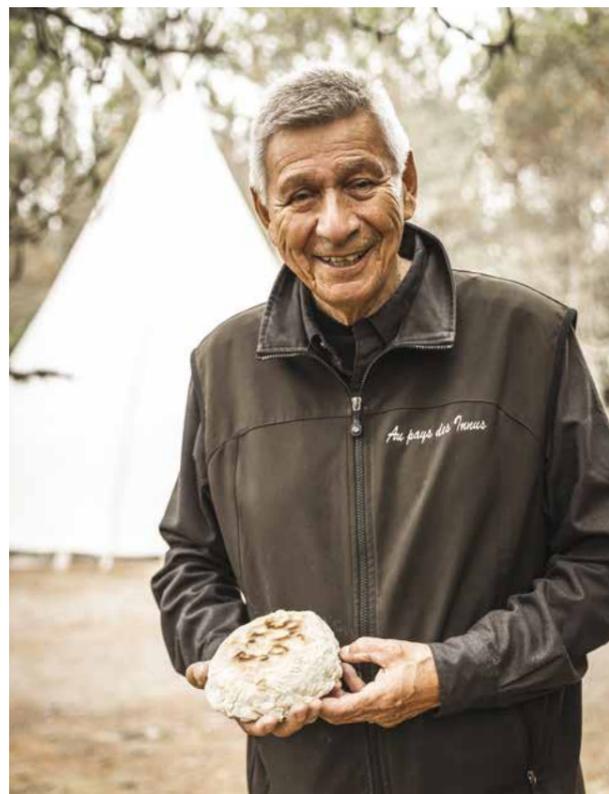
© Studio du Ruissseau

Une certaine idée du bonheur en Gaspésie.



© Canopée Lit

Si on jouait à cabane perchée à Canopée Lit, en Côte-Nord ?



Wabush, votre hôte innu au Parc Nature de Pointe-aux-Outardes.



© 5Mphotographie

L'accueil à l'auberge en bois rond du Domaine Valga (Bas-Saint-Laurent).

# Vous accueillir est un art

HÉBERGEMENTS ET SAVEURS

**Pour héberger comme pour restaurer leurs visiteurs, les régions du Québec maritime mettent à profit une longue tradition d'hospitalité ainsi que la richesse de leurs terroirs. Cap sur la fraîcheur et le ressourcement !**

**Q**uand les paysages, les visites et les activités s'enchaînent jusqu'à vous donner le tournis, qu'il est doux de pouvoir retrouver le confort d'un lit ou le réconfort d'une assiette. Un séjour au Québec maritime a ceci de spécial qu'il allie avec virtuosité les deux bienfaits. Dans chaque région et en chaque saison, une mer généreuse et un terroir bavard font bon ménage

avec le sens de l'accueil des « gens du fleuve ». Cette tradition d'hospitalité s'adresse à tous les voyageurs et tous les épicuriens : hôtels grand confort, motels, gîtes et auberges, centres de vacances, hébergements en pleine nature d'un côté; routes gourmandes, producteurs, boutiques du terroir et bonnes tables de l'autre... Et bien souvent, le bonheur total dans un même lieu!



Inégalable de fraîcheur, le homard des Îles de la Madeleine.



© Sélectôtel Amqui

## LE SENS DE L'ACCUEIL SÉLECTÔTEL AMQUI

Idéalement placé, au cœur de la Vallée de la Matapédia et aux portes du Nouveau-Brunswick, le Sélectôtel Amqui sait recevoir ses visiteurs. Si l'accueil, chaleureux, est très apprécié, ses chambres douillettes, son bar animé et sa cuisine familiale et variée le sont tout autant. Cerise sur le gâteau : l'établissement possède une piscine intérieure et les activités ne manquent pas dans les alentours, à commencer par la pêche au saumon, un incontournable de la région qui a même droit à un centre d'interprétation sur le site historique Matamajaw.

[www.selectotelamqui.com](http://www.selectotelamqui.com)



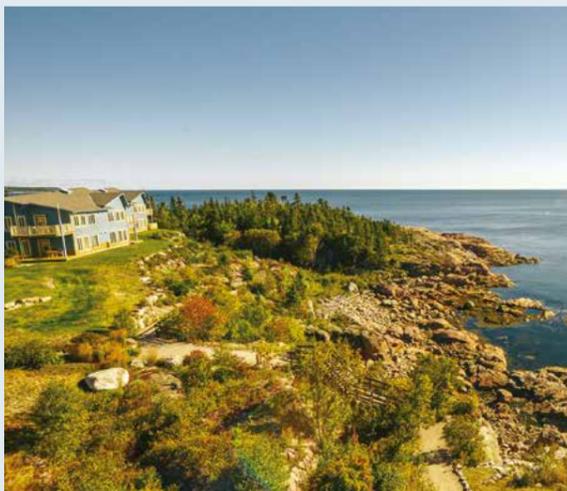
© La Maison du Pêcheur

## PRENDRE LE LARGE PAR L'ASSIETTE ! LA MAISON DU PÊCHEUR

Comment résister aux assiettes concoctées par cet incontournable de la gastronomie régionale ? Les poissons et fruits de mer y sont rois, ceci n'excluant pas d'autres propositions succulentes, comme les pizzas cuites au feu de bois d'érable. Le potage aux algues et les produits à base d'oursin ont aussi la cote, comme les homards, tout droit sortis de viviers sous-marins situés près du célèbre rocher Percé. Fraîcheur garantie !  
[www.maisondupecheur.ca](http://www.maisondupecheur.ca)

## DÉGUSTER ET HABITER LES GRANDS ESPACES

Déguster les plus savoureux des fruits de mer avant de dormir dans un phare ? Au Québec maritime, vous pourrez concrétiser des envies inaccessibles ailleurs. Sortir de ses habitudes peut, de plus, prendre une multitude de formes. Côté papilles : découvrir des bières locales à saveur unique, des boissons alcoolisées tirées de l'érable, déguster des petits fruits sauvages ou se laisser surprendre par la fraîcheur du homard, sans oublier les fromages régionaux, les poissons, les fumaisons, les viandes et autres délices sucrés qui vous attendent au coin de la route... Côté dodo, il est permis et même recommandé d'investir les grands espaces autrement. Phares, yourtes, « tiny houses », cabanes ou bulles perchées : les toits insolites permettent de sortir des sentiers battus sans s'éloigner des sentiers de randonnée, à l'image des hébergements proposés par les parcs nationaux (lire page 30). Convaincus ? Il n'y a plus qu'à préparer votre périple ! ■



## PLEIN CADRE SUR LE SAINT-LAURENT CONDOS NATAKAM

Ah, cette vue ! Vous ne serez pas déçu si vous prenez possession de l'un des 32 appartements de grand confort (condos-hôtels) gérés par la communauté innue d'Essipit, sur la Côte-Nord, à seulement 30 minutes de Tadoussac (lire p. 40). Le panorama est assurément

la valeur ajoutée de ces logements ouverts sur le fleuve Saint-Laurent, qui se déguste sans retenue des balcons ou terrasses, d'où l'on peut parfois apercevoir une baleine au loin. L'observation de ces cétacés majestueux en Zodiac fait d'ailleurs partie de la panoplie d'activités disponibles sur place, tout comme la randonnée pédestre, l'observation de l'ours noir ou encore la pêche à la journée. Aux Condos

Natakam (mot amérindien signifiant « au bord de la rive »), chaque unité comprend une ou deux chambres fermées, ainsi qu'un foyer pour certaines d'entre elles. Leur capacité d'accueil varie de 4 à 6 occupants, et deux de ces résidences ont été aménagées pour les personnes à mobilité réduite.

[www.vacancesessipit.com/condos-hotels-natakam](http://www.vacancesessipit.com/condos-hotels-natakam)



Photos © Condos Natakam



© Hôtel Tadoussac

Historique, champêtre et maritime : l'Hôtel Tadoussac.



© L. Richer  
Plaisir et convivialité avec vue.



© Marc Lobeille  
Aux premières loges du monde sauvage.

## UN GÉANT AU PAYS DES BALEINES HÔTEL TADOUSSAC

Son toit rouge posé sur sa robe blanche a fait le tour du monde. Que ce soit sur une photo ou dans la réalité, l'Hôtel Tadoussac exhibe cette élégance champêtre qui a fait sa notoriété.

Depuis plus de 70 ans, ce paquebot amarré à une baie de toute beauté, où les mammifères marins enchaînent leurs numéros de séduction durant la saison estivale, combine raffinement et authenticité dans le cadre sans fard de la Côte-Nord, prescription tout indiquée si vous avez besoin de décompresser. Sa situation privilégiée, au cœur du village historique et pittoresque de Tadoussac – un des plus anciens

du Canada –, et à l'entrée du fjord du Saguenay, autre joyau de Dame nature habitué aux commentaires élogieux, en fait une destination de choix pour se détendre et remplir ses pensées de large.

### REPOS, PLAISIR ET ACTION

En termes de détente, justement, cet établissement historique de 149 chambres en connaît un rayon, avec un espace bien-être où le visiteur se fera dorloter sans

résister. Pour ne rien gâcher, les plaisirs du corps vont de pair avec ceux des papilles dans ce havre mettant l'accent sur les produits régionaux, que ce soit à la table de son restaurant gastronomique Le William, ou derrière son buffet généreux.

Si le farniente est une tentation bien compréhensible dans ce lieu charismatique, l'exercice a aussi son mot à dire. Le contraire aurait été surprenant sur un terrain de jeu aussi grand et revigorant que la Côte-Nord ! Outre la découverte de Tadoussac et de ses habitants, qui font preuve d'un sens aigu de l'hospitalité, le touriste a aussi accès à une large palette d'activités à vivre sur place ou à l'extérieur pour profiter du grand air et prendre la mesure de la beauté environnante. Les excursions aux baleines figurent bien sûr en première ligne des escapades vivement conseillées, en particulier si vous prenez place à bord d'un Zodiac, histoire de vivre cette expérience plus intensément ! ■

[www.hoteltadoussac.com](http://www.hoteltadoussac.com)



La Galouine Auberge & Restaurant, un rendez-vous haut en couleur et en saveur à Tadoussac.



Découvrir les produits Terroir Boréal.



Le petit hôtel La Passe-Pierre.



L'assiette Galouine, un must de goût et de fraîcheur.

## AU PARFUM DU TERROIR LA GALOÛINE

À Tadoussac, l'établissement géré par Paryse Deschênes joue depuis longtemps la carte des saveurs maison, avec une large place accordée aux produits régionaux, à l'image des fruits qui agrémentent ses savoureux desserts.

À La Galouine Auberge & Restaurant, le terroir est pour ainsi dire chez lui, dans des assiettes où les fruits de mer et les grillades justifient leur notoriété. Des spécialités gravées dans les murs de cette bâtisse blottie au cœur du pittoresque village de Tadoussac (lire page 40). Derrière les fourneaux, le chef Martin Brisson apporte sa touche autochtone à cette symphonie des délices qui célèbre autant la mer que la forêt, comme ce saumon fumé à l'érable qui fait partie des grandes tentations. L'authen-

ticité est aussi à l'honneur dans la boutique L'Aquilon, qui met en évidence les atouts de la Côte-Nord à travers une gamme de produits signés « Terroir Boréal » (confit d'oignons, tartinades, poudres de champignons sauvages, infusions, aromates, etc.), un label qui participe à la promotion de la créativité et du savoir-faire régional.

### LE COUVERT ET LE GÎTE !

La Galouine Auberge & Restaurant possède deux grandes terrasses propices à

la dégustation de bières qui prennent racine dans des microbrasseries du territoire. On y propose aussi les trois repas de la journée, dont un menu « Bistro » le midi, composé de pizzas, de pâtes et de sandwiches. En soirée, vous attendent les plats maison, tous réalisés avec des épices à saveurs boréales, tels que la cocotte montagnaise ou l'assiette Galouine. Du côté des nouveautés, une formule prêt-à-camper, préparée avec des produits du restaurant, est désormais à disposition de ceux qui voudraient improviser une halte gourmande dans la nature, en kayak ou en camping par exemple. Pour faire durer le plaisir, il est possible de séjourner sur place, de la mi-avril à fin octobre. La Galouine possède 19 chambres sur trois bâtiments, dont deux avec cuisinette, ainsi qu'un studio de luxe pour accueillir de 2 à 6 personnes. ■

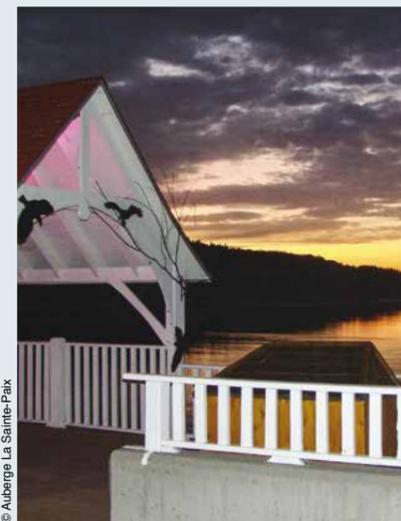
[www.lagalouine.com](http://www.lagalouine.com)



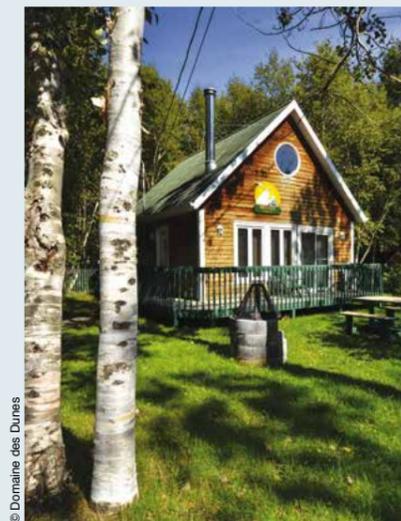
Au Refuge du Vieux Loup de Mer (Bas-Saint-Laurent).



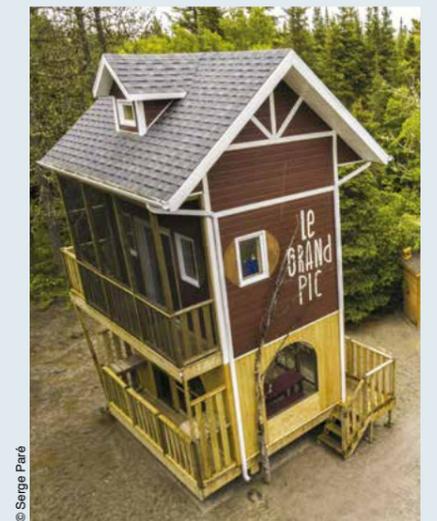
Domaine Valga (Bas-Saint-Laurent).



Auberge La Sainte-Paix (Côte-Nord).



Chalets-camping Domaine des Dunes (Côte-Nord).



Parc Nature de Pointe-aux-Outardes (Côte-Nord).

## CINQ ADRESSES À GLISSER DANS VOTRE CARNET !

### BONNES PISTES

Coup de projecteur sur cinq établissements situés dans le Bas-Saint-Laurent et sur la Côte-Nord, qui se démarquent par leur authenticité.

#### AU REFUGE DU VIEUX LOUP DE MER UNE HALTE S'IMPOSE

En bordure du légendaire parc national du Bic et soigneusement déposée dans les replis de la falaise, une rangée de chalets authentiques propose un hébergement au confort unique ainsi qu'une vue imprenable sur l'immensité du paysage. Ici, le temps peut enfin s'arrêter...

[www.vieuxloupdemer.com](http://www.vieuxloupdemer.com)

#### DOMAINE VALGA AUTHENTIQUE ET AÉRIEN

Ouvert à l'année, le Domaine Valga propose une expérience unique d'hébergement dans son imposante auberge en bois rond dotée de neuf chambres à coucher. Trois chalets en bois rond complètent l'offre de ce centre récréotouristique du Bas-Saint-Laurent comptant parmi ses activités un étonnant parcours de sentiers aériens dans une forêt ancestrale !

[www.domainevalga.com](http://www.domainevalga.com)

#### AUBERGE LA SAINTE-PAIX PAISIBLE ET ACCESSIBLE

Située près du quai des excursions à Tadoussac, l'Auberge La Sainte-Paix porte bien son nom. Quiétude et bons conseils distinguent ce havre fleuri offrant une gamme de chambres pour tous les budgets, et duquel on peut prendre son petit-déjeuner avec vue sur les baleines !

[www.aubergelasainte paix.com](http://www.aubergelasainte paix.com)

#### CHALET-CAMPING DOMAINE DES DUNES

Avec ses chalets tout équipés, dont certains ont vue sur le fleuve, ses tentes prêt-à-camper, son camping mêlant le rustique et le confort et son tipi en bois, le Chalet-camping Domaine des Dunes, à Tadoussac, s'adresse à un public varié, dans un cadre forestier enchanteur où a été aménagé un parcours d'hébertisme facile d'accès et propice à la découverte de la nature environnante. Plaisir et bain d'air garantis !

[www.domainedesdunes.com](http://www.domainedesdunes.com)

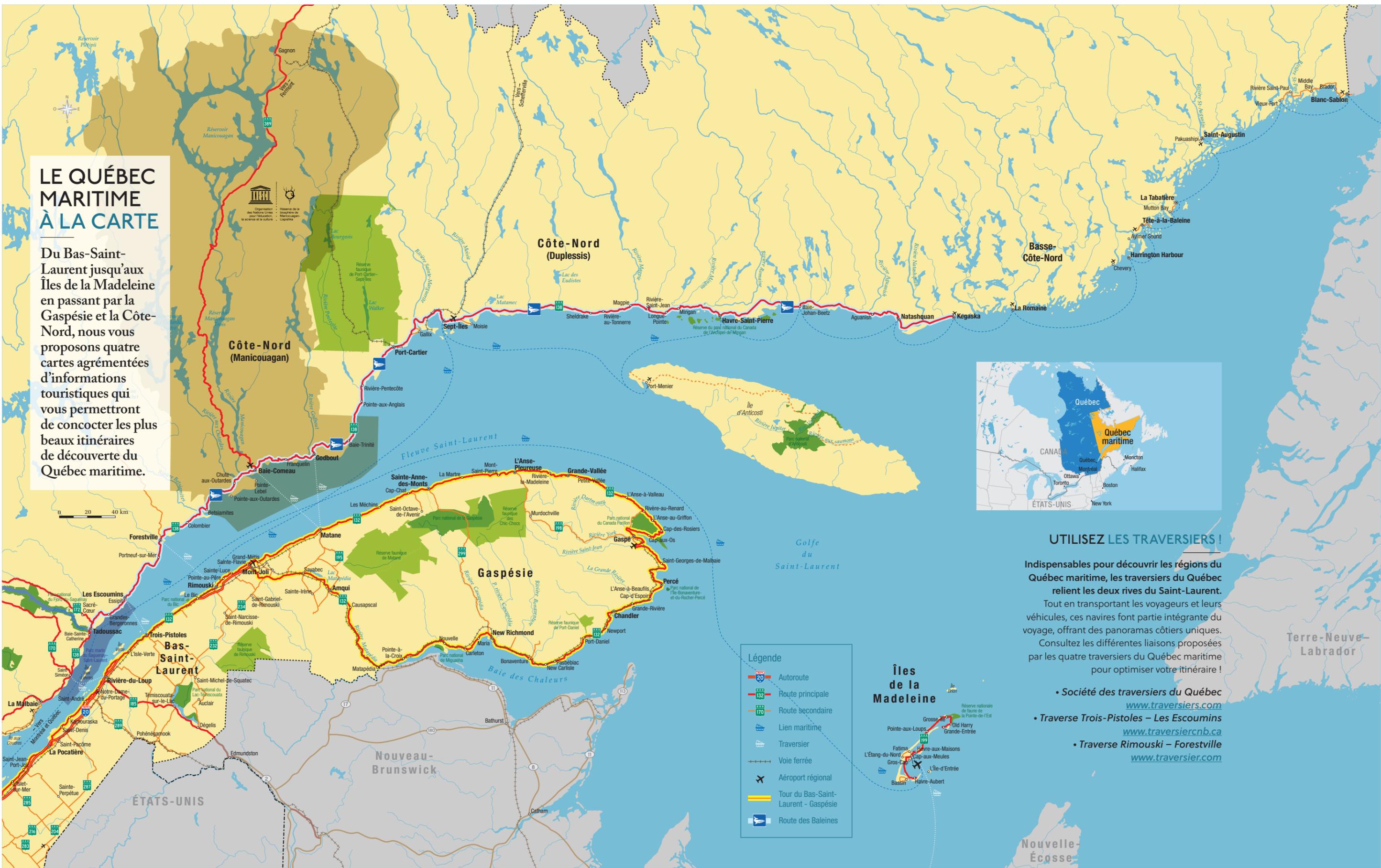
#### PARC NATURE DE POINTE-AUX-OUTARDES DORMIR DANS UN NID GÉANT !

Ce site naturel incontournable au Québec étonne autant par sa biodiversité – huit écosystèmes présents – que ses nichoirs géants où l'on peut passer la nuit. La découverte de la culture innue et de la flore locale figurent aussi au menu des expériences authentiques. À vivre en solo, en couple ou en famille.

[www.parcnature.com](http://www.parcnature.com)

# LE QUÉBEC MARITIME À LA CARTE

Du Bas-Saint-Laurent jusqu'aux Îles de la Madeleine en passant par la Gaspésie et la Côte-Nord, nous vous proposons quatre cartes agrémentées d'informations touristiques qui vous permettront de concocter les plus beaux itinéraires de découverte du Québec maritime.



## UTILISEZ LES TRAVERSERS !

Indispensables pour découvrir les régions du Québec maritime, les traversiers du Québec relient les deux rives du Saint-Laurent.

Tout en transportant les voyageurs et leurs véhicules, ces navires font partie intégrante du voyage, offrant des panoramas côtiers uniques. Consultez les différentes liaisons proposées par les quatre traversiers du Québec maritime pour optimiser votre itinéraire !

- Société des traversiers du Québec [www.traversiers.com](http://www.traversiers.com)
- Traverse Trois-Pistoles – Les Escoumins [www.traversiercnb.ca](http://www.traversiercnb.ca)
- Traverse Rimouski – Forestville [www.traversier.com](http://www.traversier.com)



## LE BAS-SAINT-LAURENT EN DOUCEUR

### ARRÊTS COUPS DE CŒUR

- 01 Le Canyon des Portes de l'Enfer (lire page 38)
- 02 Rimouski, excursions à l'île Saint-Barnabé (lire page 38)
- 03 Le Site historique maritime de la Pointe-au-Père et le lieu historique national du Canada du

Phare-de-Pointe-au-Père (lire page 38)

- 04 Le Domaine Valga (lire page 51)
- 05 Relais Nordik (lire page 28)

### PARCS NATIONAUX

- 01 Parc national du Lac-Témiscouata (lire page 30)

- 02 Parc marin du Saguenay-Saint-Laurent (lire page 30)
- 03 Parc national du Bic (lire page 30)

### ARRÊTS RECOMMANDÉS

- 01 La Fée gourmande
- 02 Parc des Chutes de Rivière-du-Loup
- 03 Société Duvetnor
- 04 Croisières AML
- 05 Domaine Acer

## UN CIRCUIT MYTHIQUE !

Le tour du Bas-Saint-Laurent – Gaspésie par la route 132 fait partie des circuits les plus marquants à vivre en termes de paysages et de rencontres. On entame cette boucle d'environ 1235 km à partir de La Pocatière dans le Bas-Saint-Laurent. Outre les incursions dans les terres, il est possible de rejoindre la Côte-Nord par traversier depuis Trois-Pistoles, Rimouski et Matane.

## LA GASPÉSIE EN BOUCLE

### ARRÊTS COUPS DE CŒUR

- 06 Jardins de Métis (lire page 39)
- 07 Exploramer (lire page 39)
- 08 Gaspé, Berceau du Canada, Croisières Baie de Gaspé, Musée de la Gaspésie et monument à Jacques-Cartier (lire page 32)
- 09 Site d'interprétation micmac de Gespeg (lire page 36)

### PARCS NATIONAUX

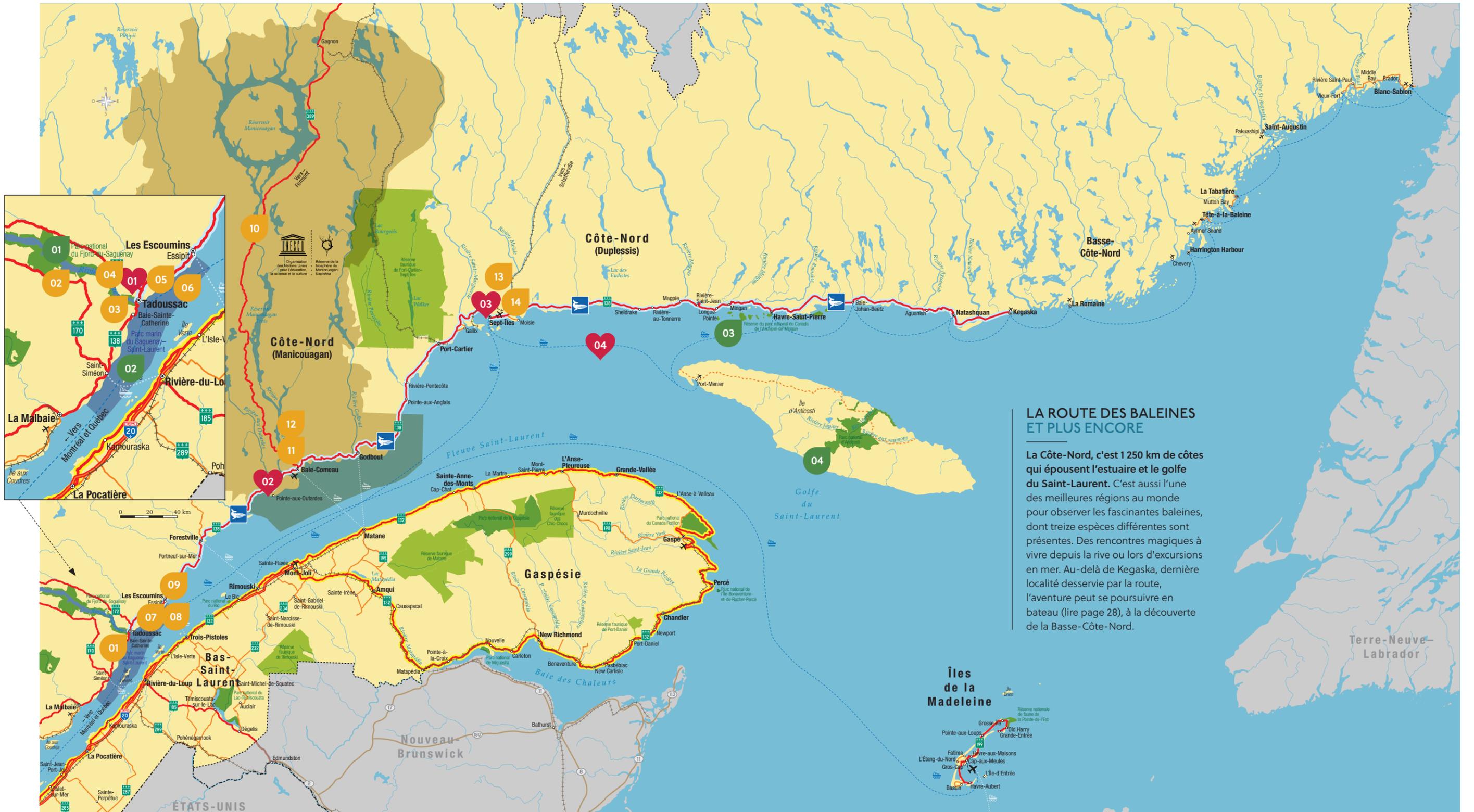
- 04 Parc national de la Gaspésie et auberge Le Gîte du Mont-Albert (lire page 30)
- 05 Parc national Forillon (lire page 30)
- 06 Parc national de l'Île-Bonaventure-et-du-Rocher-Percé (lire page 30)

- 07 Parc national de Miguasha (lire page 30)

### ARRÊTS RECOMMANDÉS

- 06 Sentier international des Appalaches
- 07 Réserve faunique de Matane
- 08 Auberge de montagne des Chics Chocs
- 09 Éole Cap-Chat
- 10 Valmont Plein Air
- 11 Musée des Phares
- 12 Chic Chac
- 13 Site Historique de la Pointe-à-la-Renommée

- 14 Manoir Le Boutillier, lieu historique national du Canada
- 15 Griffon Aventures
- 16 Cap Aventures
- 17 Croisières Julien Cloutier
- 18 Les Bateliers de Percé
- 19 Magasin général authentique 1928
- 20 Site historique du Banc-de-Pêche-de-Paspébiac
- 21 Musée Acadien du Québec
- 22 Cime Aventures
- 23 Excursions l'Ormilou
- 24 Ferme Bourdages Tradition
- 25 Lieu historique national du Canada de la Bataille-de-la-Ristigouche
- 26 Nature Aventure
- 27 Parc régional de Val-d'Irène



### LA ROUTE DES BALEINES ET PLUS ENCORE

La Côte-Nord, c'est 1 250 km de côtes qui épousent l'estuaire et le golfe du Saint-Laurent. C'est aussi l'une des meilleures régions au monde pour observer les fascinantes baleines, dont treize espèces différentes sont présentes. Des rencontres magiques à vivre depuis la rive ou lors d'excursions en mer. Au-delà de Kegaska, dernière localité desservie par la route, l'aventure peut se poursuivre en bateau (lire page 28), à la découverte de la Basse-Côte-Nord.

## LA CÔTE-NORD EN TOUTE DÉMESURE

### ARRÊTS COUPS DE CŒUR

- 01 Tadoussac, Poste de traite Chauvin (lire page 40)
- 02 Parc Nature de Pointe-aux-Outardes (lire page 51)
- 03 Archipel des Sept Îles (lire page 27)

### 04 Relais Nordik (lire p. 28)

- ### PARCS NATIONAUX
- 01 Parc national du Fjord-du-Saguenay (lire p. 30)

- 02 Parc marin du Saguenay-Saint-Laurent (lire p. 30)
- 03 Réserve de parc national de l'Archipel-de-Mingan (lire p. 30)
- 04 Parc national d'Anticosti (lire p. 30)

### ARRÊTS RECOMMANDÉS

- 01 Croisières AML
- 02 Fjord en kayak
- 03 Centre d'interprétation des mammifères marins
- 04 Centre de vacances Ferme 5 Étoiles

- 05 Centre d'interprétation et d'observation de Cap-de-Bon-Désir
- 06 Centre de découverte du milieu marin
- 07 Mer et Monde Écotours
- 08 Paradis marin
- 09 Croisières Essipit

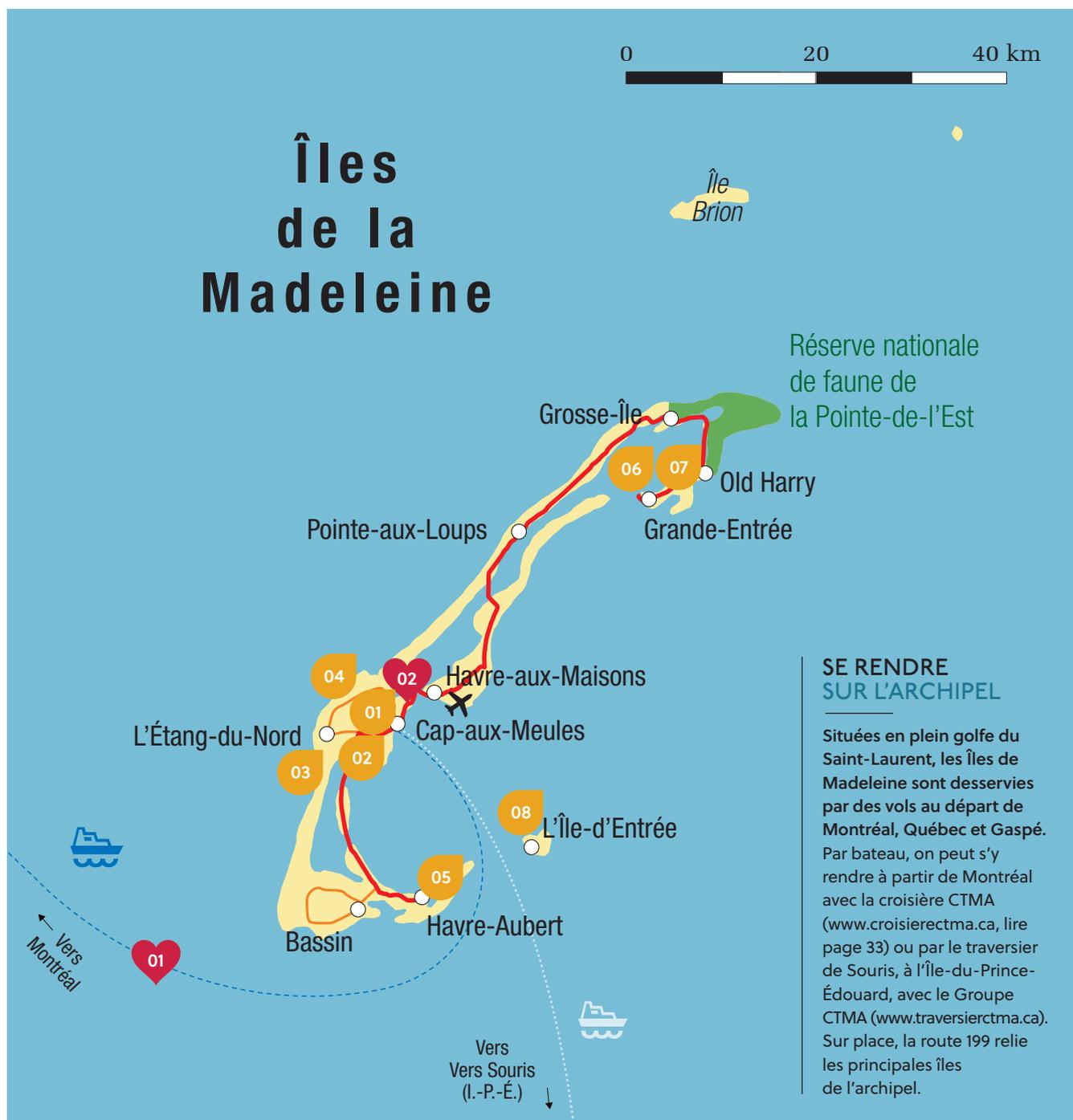
- 10 Installations hydroélectriques Manic-2 et Manic-5
- 11 Manufacture de savon Borale - Borale Canada
- 12 Microbrasserie St-Panrace
- 13 Centre de Plein Air du Lac des Rapides
- 14 Le Vieux-Poste de Sept-Îles

# Îles de la Madeleine

0 20 40 km

Île Brion

Réserve nationale de faune de la Pointe-de-l'Est



## SE RENDRE SUR L'ARCHIPEL

Situées en plein golfe du Saint-Laurent, les Îles de Madeleine sont desservies par des vols au départ de Montréal, Québec et Gaspé. Par bateau, on peut s'y rendre à partir de Montréal avec la croisière CTMA ([www.croisierectma.ca](http://www.croisierectma.ca), lire page 33) ou par le traversier de Souris, à l'Île-du-Prince-Édouard, avec le Groupe CTMA ([www.traversierctma.ca](http://www.traversierctma.ca)). Sur place, la route 199 relie les principales îles de l'archipel.

## ESCALE MAGIQUE AUX ÎLES DE LA MADELEINE

### ARRÊTS COUPS DE CŒUR

- 01 Croisières CTMA (lire page 33)
- 02 Château Madelinot (lire page 29)

### ARRÊTS RECOMMANDÉS

- 01 Autobus Les Sillons
- 02 Aéroport
- 03 Gourmande de nature
- 04 À l'Abri de la Tempête
- 05 Artisans du sable, Économusée du sable
- 06 La Petite école rouge
- 07 Le Musée des Vétérans
- 08 Musée historique de l'Île d'Entrée