

DÉSIRS DE VOYAGES

N°73
NOUVELLE
FORMULE

WWW.DÉSIRS-DE-VOYAGES.FR

LE MAGAZINE DE L'ÉVASION & DE L'ART DE VIVRE

10 DESTINATIONS TENDANCES POUR 2020

Costa Rica, Québec Maritime,
l'île de Kyushu au Japon, Seychelles,
Indonésie, New York, Minorque,
Croisière sur le Nil, Montréal, Singapour

EVANÉOS

LES MEILLEURES
ADRESSES
POUR CRÉER
SON VOYAGE
SUR MESURE

Hôtel du Louvre

Les secrets
de la réouverture

Les nouveaux
palaces à travers
la planète

5 raisons
de découvrir
Salzbourg

L'OCÉAN INDIEN

EN MODE NATURE
AVEC CONSTANCE
HOTELS & RESORTS

LA COMPAGNIE
CORSAIR
DÉPLOIE
SON OFFRE
EN AMÉRIQUE
DU NORD

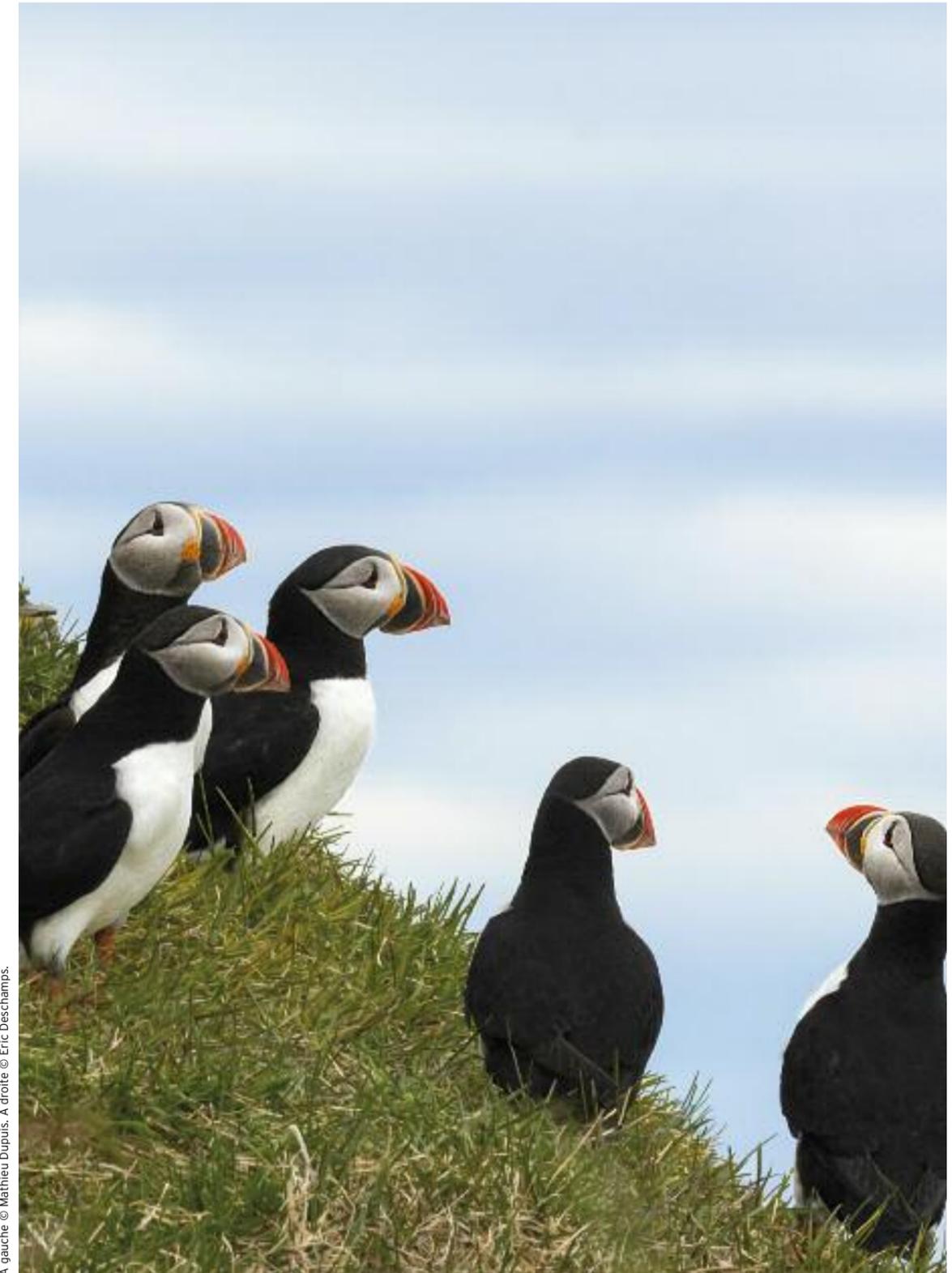
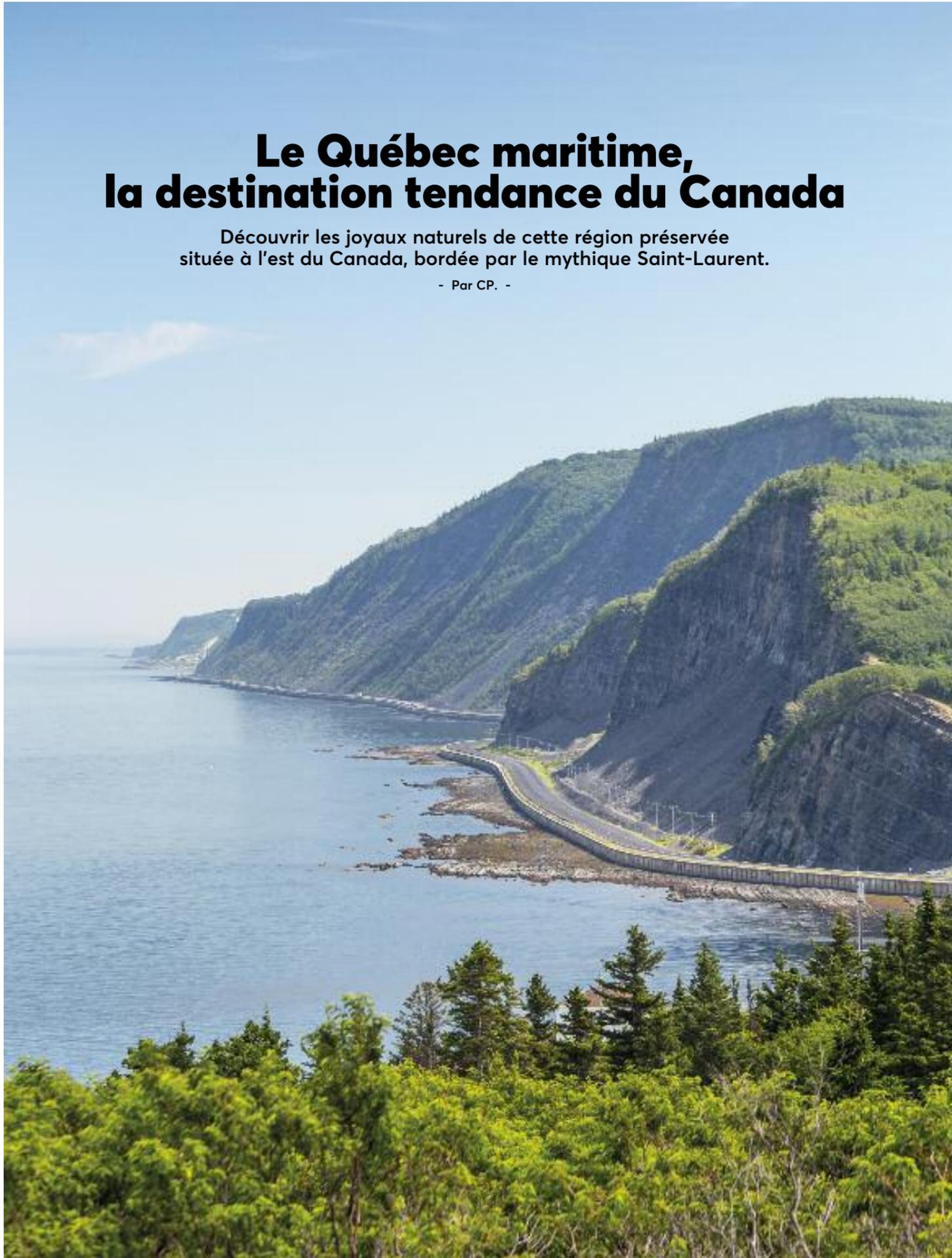
L 13618 - 73 - F: 5,90 € - RD



Le Québec maritime, la destination tendance du Canada

Découvrir les joyaux naturels de cette région préservée
située à l'est du Canada, bordée par le mythique Saint-Laurent.

- Par CP. -



A gauche © Mathieu Dupuis. A droite © Éric Deschamps.



Le Québec maritime est formé de quatre régions : le Bas-Saint-Laurent, la Gaspésie, la Côte-Nord et les Îles de la Madeleine. Ce territoire de l'est du Québec s'étend sur près de 280 000 km² pour moins de 400 000 habitants ! La nature, intacte et généreuse ne demande qu'à révéler ses secrets. Authenticité, nature, plein air... Nous vous faisons découvrir les 20 meilleures raisons de vous rendre au Québec maritime !

Découvrir les parcs nationaux

Le Québec maritime, territoire immense, abrite pas moins de 10 parcs nationaux qui permettent une véritable immersion en pleine nature. Du Bas-Saint-Laurent à la Côte-Nord en passant par la Gaspésie, ces sites protégés permettent de s'adonner à plusieurs types d'activités : randonnée pédestre, kayak de mer, observation de la faune, etc.

Divers hébergements sont proposés comme le camping, le prêt-à-camper (camping avec matériel fourni), des chalets et même des auberges 4 étoiles.



S'improviser gardien de phare !

Comme son nom l'indique, le Québec maritime est un pays de mer, et les 40 phares qui jalonnent ses côtes sont les témoins de l'histoire maritime de la région. Autrefois habités par des gardiens, plusieurs constituent aujourd'hui une attraction touristique à part entière. Il ne faut pas manquer de suivre la route des Phares, un circuit permettant de visiter les 18 sentinelles devenus sites touristiques. Le long du Saint-Laurent, un circuit de plus de 2000 km vous permettra de découvrir ces constructions emblématiques. Improvisez-



vous gardien de phare le temps d'une nuit ! Entre autres possibilités, les Maisons du phare de l'île Verte et le phare du Pot à l'Eau-de-Vie, dans le Bas-Saint-Laurent, invitent les hôtes à un séjour bucolique avec vue imprenable sur le Saint-Laurent. En Côte-Nord, la Pourvoirie Lac Geneviève d'Anticosti et le phare de l'île aux Perroquets, dans la réserve de parc national de l'Archipel-de-Mingan, vous proposent également une nuit d'exception dans les anciennes maisons des gardiens.

S'émouvoir devant l'extraordinaire spectacle des baleines

Treize espèces de baleines différentes fréquentent les eaux de l'estuaire et du golfe du Saint-Laurent, faisant du Québec maritime un lieu unique au monde pour l'observation des cétacés. De par sa situation en bordure du parc marin du Saguenay-Saint-Laurent, Tadoussac, sur la Côte-Nord, est l'un des meilleurs endroits pour observer ces mammifères marins, que ce soit lors d'une excursion en mer ou directement de la rive : les baleines et les phoques viennent y chercher la nourriture naturellement abondante dans ces eaux. Afin de s'initier ou de compléter sa sortie, on visitera le CIMM (Centre d'interprétation des mammifères marins), un lieu d'exposition très complet et centre de recherches.

La région située à l'extrémité est de la Gaspésie, entre Gaspé et Percé est aussi l'un des endroits les plus prisés pour l'observation des baleines. Pas moins de 6 espèces différentes peuvent être aperçues lors d'une excursion dans les eaux salées du Saint-Laurent, à cet endroit du golfe. Si votre séjour vous conduit dans la région du Bas-Saint-Laurent, vous ne serez pas en reste car des excursions sont offertes au départ de Rivière-du-Loup.

En haut à gauche © Marc Loisel. En dessous © Mathieu Dupuis. En haut à droite © Jean-Pierre Sylvestre. En bas © Mathieu Dupuis.

S'immerger dans l'histoire de la pêche

La pêche fait partie intégrante de l'histoire du Québec maritime. Différentes visites sont proposées dans toute la région, afin de comprendre l'importance de cette pratique à travers le temps. En suivant la route de la Morue, vous pourrez ainsi partir sur les traces des grandes compagnies de pêche à la morue en Gaspésie. Sur l'île Bonaventure, en Gaspésie toujours, la visite « Dans les pas des insulaires » propose un voyage à travers le patrimoine bâti de ce haut lieu de la pêche au XIX^{ème} siècle. En visitant les « Galets de Natashquan » sur la Côte-Nord, vous découvrirez les anciennes cabanes de pêcheurs classées monuments historiques en 2006. Enfin, le site historique de La Grave aux Îles de la Madeleine, autrefois dédié à la pêche, est aujourd'hui un lieu de promenade apprécié avec de nombreuses boutiques d'artisans.



Partir à la rencontre des Autochtones

Les Amérindiens ont été les premiers peuples à vivre au Québec maritime. On retrouve ainsi dans ses régions des traces de leur passage grâce à un patrimoine riche et diversifié. Vous pourrez être initiés aux coutumes des Malécites dans le Bas-Saint-Laurent, partir sur les traces des Micmacs en Gaspésie, ou encore découvrir la culture des Innus en Côte-Nord.

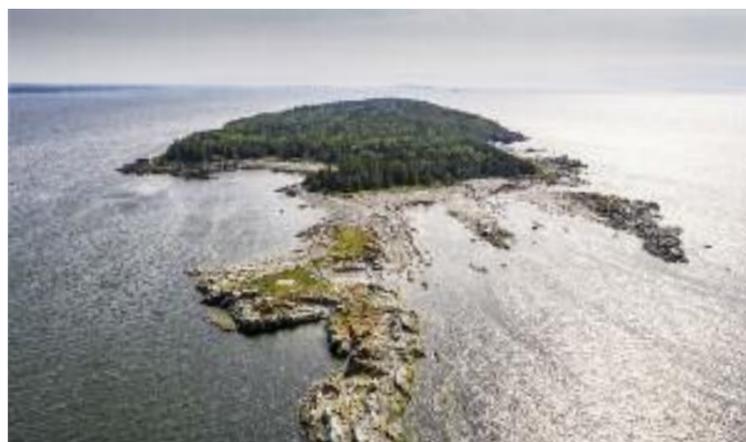
Se laisser happer par la joie des vivre des habitants !

Le Québec maritime n'est pas qu'un territoire, c'est aussi un peuple et une histoire. Façonnée au gré de différentes cultures et traditions, la population de ces régions puise ses racines dans une multitude d'influences telles que les Autochtones, les Bretons, les Basques, les Français, les Acadiens, les Loyalistes et les Jersiais. La richesse de cette diversité se retrouve d'ailleurs dans l'accent et le vocabulaire foisonnant d'expressions colorées ! Laissez-vous charmer par la bienveillance et la générosité de ces habitants chaleureux.



A gauche et en dessous © Mathieu Dupuis. En bas à gauche © Marc Loisel. En haut à droite © Mathieu Dupuis. En bas à droite © Mathieu Dupuis.





Profiter des grands espaces

Le territoire du Québec maritime, immense par sa superficie (280 000 km²) et son littoral à perte de vue (3000 km bordant l'estuaire et le golfe du Saint-Laurent), révèle de grands espaces naturels préservés que l'on peut découvrir au gré d'une multitude d'activités de plein air. Riche de 10 parcs nationaux et 5 réserves fauniques, de milliers de lacs et de rivières et de 25 sommets de plus de 1000 m uniquement dans le parc national de la Gaspésie, la destination offre aux visiteurs de s'émerveiller à chaque instant devant cette nature exuberante et généreuse.



Éveiller ses papilles et goûter aux mille saveurs

La gastronomie occupe une place importante dans la culture du Québec maritime. Cette destination côtière offre une tradition culinaire à base de produits de la mer et du terroir. Chaque région propose des spécialités, propres à ses ressources naturelles. Le Bas-Saint-Laurent est ainsi réputé pour ses produits d'érable, ses poissons fumés comme l'anguille et l'esturgeon, ou encore pour le crabe des neiges. En Gaspésie, on ne manquera pas de déguster le fameux homard, ou le poisson salé et fumé. En Côte-Nord, laissez-vous tenter par l'incontournable chicoutai, petit fruit typique de la région. Enfin, aux Îles de la Madeleine, fruits de mer, dont le homard, fromages et bière locale sont au menu.

Petite astuce, si vous souhaitez déguster des espèces marines méconnues dans un esprit de développement durable, cherchez le logo Fourchette Bleue chez les restaurateurs et poissonniers.

Découvrir le savoir-faire des artisans

De nombreux métiers et savoir-faire sont à découvrir dans les différentes régions du Québec maritime. Artistes et artisans, qu'ils soient orfèvres, joailliers, souffleurs de verre, sculpteurs ou encore peintres, vous proposent ainsi de partager leurs passions. Vous pourrez admirer leurs créations au gré de déambulations dans les galeries d'art ou dans leurs ateliers.

Voguer d'île en île sur le Saint-Laurent

Le Saint-Laurent est jalonné d'îles et d'îlots qu'il ne faut pas manquer de visiter. Lieux de prédilection pour l'observation de la faune, dont les baleines et les phoques, la randonnée pédestre, la visite de phares ou de centres d'interprétation sur le patrimoine, les îles qui bordent le Saint-Laurent sont des endroits incontournables pour comprendre et « vivre » le Québec maritime. Certaines d'entre elles proposent également des options d'hébergement.

Page de gauche © Mathieu Dupuis.

Observer la faune majestueuse

Les forêts du Québec maritime sont l'écrin d'une faune abondante et préservée, qu'il est indispensable d'observer lors d'excursions guidées. Vous pourrez ainsi apercevoir l'orignal, surnommé le Roi des forêts, un peu partout au Bas-Saint-Laurent, en Gaspésie et en Côte-Nord. C'est cependant dans la réserve faunique de Matane, en Gaspésie, que sa population est la plus dense. Le caribou, espèce emblématique du Québec, aujourd'hui protégée car menacée d'extinction, vit quant à lui dans le parc national de la Gaspésie. Enfin, le cerf de Virginie habite dans toutes les forêts du Québec maritime, mais est présent en nombre remarquable sur l'île d'Anticosti, en Côte Nord où l'on recense 160 000 bêtes, pour une population de 240 personnes environ !

Contempler les oiseaux dans leur habitat naturel

Les 4 régions du Québec maritime abritent plusieurs centaines d'espèces d'oiseaux, que l'on peut observer dans leur habitat naturel. Partez à la rencontre de ces « drôles d'oiseaux » ! Dans la région du Bas-Saint-Laurent, l'eider à duvet, le petit pingouin ou encore plusieurs espèces de rapaces vous livreront leurs secrets. En Gaspésie, vous pourrez approcher le célèbre fou de Bassan, dont la colonie la plus accessible au monde se trouve sur l'île Bonaventure. On trouve en Côte-Nord et aux Îles de la Madeleine de nombreux sites d'observation, ainsi que plusieurs espèces. À ne pas manquer dans ces deux régions : le macareux moine, espèce aux couleurs chatoyantes, aussi appelé « perroquet de mers ».

Randonner au cœur d'une nature préservée

La randonnée pédestre est un excellent moyen de découvrir le Québec maritime à votre rythme. Ces centaines de kilomètres de sentiers, dans les parcs nationaux, les réserves fauniques, en forêt, en montagne ou encore au bord de l'eau, vous permettront d'explorer la destination de bout en bout. Il existe même en Gaspésie le premier sentier Grande Randonnée homologué en Amérique du Nord, le GR-A1.



En haut © Mathieu Dupuis. En bas © Éric Deschamps.

Dormir dans les arbres, dans une roulotte ou dans une yourte

Voyager au Québec maritime est la promesse d'un séjour d'exception. Vous pourrez en effet faire l'expérience d'une nuit insolite, dont vous vous souviendrez toute votre vie ! Expérimentez une nuit



dans une « Tiny-House », sorte de roulotte éco-responsable,

dans une yourte selon la tradition mongole, dans un phare comme un gardien, dans un tipi comme les Autochtones, dans des cabanes perchées dans les arbres, ou encore dans des nichoirs d'oiseaux géants. Une expérience originale et authentique, qui ravira petits et grands !



Se prélasser à la plage

Les côtes du Québec maritime offrent de nombreuses plages magnifiques où il fait bon se promener. Cependant, c'est sur les Îles de la Madeleine que les plages sont les plus emblématiques. Plus de 300 km de sable blond proposent aux visiteurs différents types d'activités à pratiquer sans dédération. Balade, randonnée équestre, kitesurf, ou encore concours de châteaux de sable, tout est réuni pour passer un moment exceptionnel. On peut se baigner jusqu'à fin septembre, mais les courants marins peuvent être dangereux par grand vent !

Visiter des sites classés au Patrimoine mondial de l'UNESCO en Gaspésie

Tout d'abord, le site fossilifère du parc national de Miguasha, reconnu internationalement, vous permettra de découvrir une impressionnante collection de fossiles datant de 380 millions d'années, dont l'unique *Elpistostege watsoni*. L'exposition permanente « De l'eau à la Terre », présente les spécimens les plus beaux de toute la collection nationale. Le Géoparc mondial UNESCO de Percé est quant à lui internationalement reconnu pour ses paysages exceptionnels ! Le musée Tektonik vous racontera l'histoire géologique fascinante de la région et de ses 23 géosites, à découvrir aussi lors d'une randonnée pédestre. Enfin, la visite ne serait pas complète sans accéder à la plate-forme vitrée suspendue du Géoparc. Juchée sur la falaise à 200 mètres d'altitude, elle offre une vue époustouflante sur le village de Percé et son célèbre rocher.



En haut à gauche © Domaine Floravie. En haut à droite et en bas © Mathieu Dupuis.



Vivre un hiver exceptionnel

La période hivernale est sans aucun doute le moment le plus dépaysant pour découvrir le Québec maritime. Ski, motoneige ou encore traîneau à chiens, autant d'éléments réunis pour découvrir ce merveilleux pays. Dans la région du Bas-Saint-Laurent, vous pourrez vous adonner à la pratique du ski, faire de la raquette ou de la randonnée pédestre, observer les cerfs de Virginie ou encore dormir dans une yourte. En Gaspésie, les grosses accumulations de neige sur ce territoire entouré d'eau révèlent un spectacle inouï à découvrir en motoneige, ou encore lors d'un séjour de ski dans les Chics-Chocs. La Côte-Nord offre quant à elle un point de vue extraordinaire sur le fjord du Saguenay, ainsi que sur l'estuaire et le golfe du Saint-Laurent. Le séjour en centre de vacances, est idéal pour visiter la région en toute sérénité, et pratiquer les différentes activités proposées. **Enfin, aux Îles de la Madeleine, vous pourrez assister au spectacle extraordinaire des phoques du Groenland et de leurs nouveaux-nés, les blanchons, sur la banquise entourant l'archipel.**

En haut à gauche © Marc Loisel. A droite © Rozer St-Laurent. En haut à droite © Jean-Pierre Huard. En dessous © Croisières CTMA. En dessous et en bas © Mathieu Dupuis.

Les croisières fluviales

Le majestueux Saint-Laurent est propice à la navigation, et deux croisières remarquables sont proposées afin de découvrir le Québec maritime autrement : la croisière à bord du **CTMA Vacancier** vous permettra de rejoindre les Îles de la Madeleine depuis Montréal, pour un séjour combinant 5 jours en mer et 3 jours sur l'archipel. Pour une croisière dépaysante, embarquez à bord du **Bella Desgagnés**, un cargo mixte, dont la vocation première est de ravitailler les localités de la Basse Côte-Nord et de l'île d'Anticosti. Une découverte des régions insolite et originale, au gré des opérations maritimes du navire.

Les barrages hydroélectriques

Le Québec produit de l'électricité dont 97 % sont de sources renouvelables. Au Québec maritime, trois barrages hydroélectriques, spectaculaires, sont ouverts au public afin d'apprendre comment se fabrique l'électricité à partir de l'eau. Sous la houlette d'un guide, vous pourrez visiter les barrages, apprécier ces constructions extraordinaires, et admirer la nature environnante.

Une multitude de circuits

Quatre circuits d'exception sont entre autres proposés pour découvrir le Québec maritime. Le tour du Bas-Saint-Laurent – Gaspésie (3 étoiles au guide vert



Michelin), vous emmènera de Kamouraska à Gaspé, en passant par le mythique rocher Percé. Pour l'observation des cétacés, choisissez le circuit de la route des Baleines en

Côte-Nord, qui vous fera découvrir les 13 espèces différentes présentes dans l'estuaire et le golfe. Pour un séjour découverte, explorez les 7 îles habitées qui composent l'archipel des Îles de la Madeleine. Enfin, n'hésitez pas à opter pour les circuits du Saint-Laurent (entre 3 et 7 jours) qui permettent de découvrir plusieurs régions du Québec maritime lors d'un même voyage, grâce aux quatre traversiers qui relient la rive nord et la rive sud du Saint-Laurent dans l'est.

Carnet de route

Y aller

Les régions du Québec maritime sont accessibles en avion, en train, en bus ou par la route depuis Montréal, Québec, Moncton, Halifax ou Toronto. Grâce à Air Canada, il est aussi possible de se rendre directement à Mont-Joli, Gaspé, Baie-Comeau, Sept-Îles ou aux Îles de la Madeleine et de bénéficier d'une escale de quelques jours à Montréal sans frais supplémentaires. On peut par ailleurs se rendre aux Îles de la Madeleine en bateau, grâce au navire de croisières CTMA

Vacancier qui relie Montréal à l'archipel ou, encore, en voiture via un traversier à l'Île-du-Prince-Edouard.
www.quebecmaritime.ca/serendre

S'informer

LE QUÉBEC MARITIME

Toutes les informations pour préparer son voyage via le site Internet très complet.

www.quebecmaritime.ca

ou sur le blogue

www.quebecmaritime.ca/blogue

